マイタウン
いぐさ
平成26年 1/15 No.238

発行：井草地域区民センター協議会
☎3301-7723　FAX.3301-7724
E-mail:igusa-ks@arion.ocn.ne.jp
URL:http://www15.ocn.ne.jp/~igusa-ks
井草地域区民センター　☎3301-7720
〒167-0022 杉並区下井草5-7-22
四宮区民集会所　☎3395-5085
〒167-0023 杉並区上井草2-28-13
八成区民集会所　☎3394-0989
〒167-0021 杉並区井草1-3-2
印刷：株式会社 三伸印刷

地域との連携を広げ、活き活きとした町づくりを　　井草地域区民センター協議会　会長:山佳 愛司

平成25年度 八成まつり 盛大に開催

平成25年11月３日（日）八成区民集会所で井草地域区民センター主催の「八成まつり」が盛大に開催されました。出店、展示、出演等にご協力下さった地域の団体、個人の方々やボランティアの皆様ありがとうございました。

回覧											

●常置場所:西武新宿線下井草駅・井荻駅・上井草駅、井草地域区民センター、四宮・八成集会所、柿木・下井草図書館、街の駅(井荻駅前)、大森整形外科医院、竹下整形外科、宝盛庵(おそば屋さん)

平成25年の地域コミュニティ活動を振り返る

1月

初笑い寄席

救いを待つ身から、
救いの手をさしのべる人へ
第3回

どんどやき

2月

井草センターのつどい
「幸せの太鼓を響かせて
～ INCLUSION ～」

3月

春まつり

「いざという時に役立つメニュー」
― 災害時の食事 ―

4月

スポーツ吹矢

音楽とマジックのひとときを

5月

定期総会

6月

じゃがいも掘り

ラジオ体操

7月

中瀬中学校創立65周年記念事業
「ペンキ塗り」

四宮小学校「子ども盆踊り」

8月

井草センターのつどい
パフォーマンス朗読「祈り」

夏の児童館特集

9月

井草センターまつり

10月

井草センターのつどい
日フィル弦楽四重奏の調べと防犯の話

井草センターのつどい
ロープ結びのいろいろ

11月

呼吸法と香りによる
リラックスのコツを知ろう

日時計の世界

12月

コミュニティ・すくーる

コミュニティ・すくーる「井草まちづくりのルーツ 内田秀五郎氏の生涯」

12月7日(土)　場所:井草地域区民センター

森泉さん

杉並区立郷土博物館学芸員森泉 海さんを講師に招き、明治の終わりより井草のまちづくりに尽力した内田秀五郎氏の功績について考えました。農家の長男として生まれた内田秀五郎氏は、井荻村村長(のちに東京府議会議員)となり数々の事業を行いました。現在の区画整理された街並みを作ったことをはじめとし、JR西荻窪駅や西武線の3つの駅の開設・小学校の開校・水道の整備・中島飛行機東京工場の誘致等の事業を進めました。また、府議会議員として武蔵野の景観の保全にも力を入れ、杉並区では善福寺・和田掘の緑地が現在まで保全・整備されています。60人を超える参加者からは「祖父母から聞いた話が現実味をおびて伝わった」「善福寺公園の銅像が誰だが分り勉強になった」「沢山の協力があり今の井草地域が出来ているので、今後は私たちも仲良く協力して地域を作っていく義務があると感じた」「第二弾もやってほしい」などの声が寄せられました。

講座　呼吸法と香りによるリラックスのコツを知ろう

11月8日・15日(金)　場所:井草地域区民センター

佐藤さん

新海さん

佐藤文子さんと新海由美子さんの両名を講師に迎え、香りと瞑想の講座「呼吸法と香りによるリラックスのコツを知ろう」が開催されました。100%天然のエッセンシャルオイル(精油)を使用し、第1回目は、香りの効能や歴史についての講義を受け、オレンジ・ユーカリ・ラベンダーの香りを試した後、呼吸法の指導を受けながら、ひと時の静寂の中で瞑想を経験しました。第2回目は、前回選んだ1種類の香りに、新たな1種類を調合していただき、お部屋に・玄関に・枕に・マスクにと、効能により様々な生活の場面での利用法を学びました。瞑想タイムでは、呼吸法のほかに「考えない」「緊張のない楽な姿勢」で行うことの重要性をうかがいました。「やってみて、どちらも実用的でした」「今後も続けて試してみたい」「大変参考になった」などの意見が多く寄せられ、香りも瞑想もどちらも目に見えないだけに、正しい知識や指導の上で、まずは実際に経験してみてはいかがでしょうか。

講座　日時計の世界

11月11日・18日(月)　場所:井草地域区民センター

小野さん

懐中日時計の数々

元東京造形大学教授で、学校・公園・個人住宅などの日時計制作を多数手掛けている、杉並区在住の日時計作家小野行雄さんを講師に迎えて「日時計」について学びました。日時計は太陽の方位や高度の変化を利用して、日中の時刻の推移や1年の季節の変化を知ることができます。カレンダーや時計がない時代、農作業の開始や川の氾濫時期を知るため、人々は季節を知りたいと思いました。四季の変化のある日本と異なり、中近東のように四季の変化が少ない地域では、太陽の位置から季節や時を知りたいと考え、3500年前エジプトで人類最初の科学装置として「日時計」を誕生させました。当日は、日時計の原理や歴史の説明を聞き、更には数々の見本を実物や、日本国内やヨーロッパ各地の写真を見て、これを参考にしてオリジナルな紙製の携帯日時計を作りました。参加者の皆さんは興味シンシンな顔つきで、ウキウキしながら楽しそうに取り組んでいました。2日目は、影法師日時計、身長日時計を体験しました。

区民センターの広場にセットされた身長日時計

講座運営部主催の講座の予定は、毎月11日発行の「広報 すぎなみ」に掲載されます。
講座内容や申し込みについては、「広報 すぎなみ」にてご確認ください。

協働事業 ママたちの自転車マナー講座

11月26日(火)　場所:井草地域区民センター

田中さん

土田さん

みんなで守る！井草地域の安全・安心 第５弾として、「ママが示そう自転車のマナー」のテーマで、井草児童館・警視庁荻窪警察署交通課・杉並区都市整備部交通対策課との協働事業が行われました。当日は託児もあり、小さいお子さんを持つ多くのお母さん達が参加しました。 ①正しい自転車の乗り方（子どもの乗せ方） ②ママが子どもに示すマナー ③問われる保護者責任(子どもが自転車事故を起こした場合)という内容で、ＤＶＤを見ながら講師によるお話がありました。荻窪警察署 田中 繁さんから実際に起きた自転車事故の例や、小学生による事故の多さ、自転車事故の刑事上・民事上の責任、自転車マナーの悪さについての分かりやすい説明がありました。杉並区都市整備部 土田麻紀子さんからは、画面を使いながら自転車安全利用五則の分かりやすい説明がありました。参加したお母さんから「注意して自転車に乗ることを再認識させられた」「加害者・被害者にもならないように気を付けたい」「大人・子ども全ての人に知ってほしい内容だった」という声が多数寄せられました。

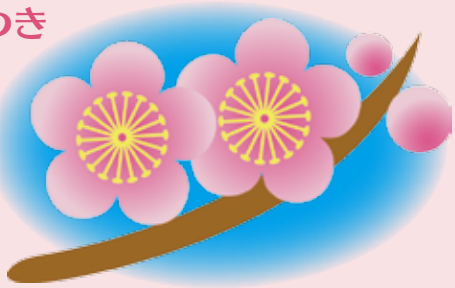
自転車安全利用五則

1. 自転車は車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る
   - ●飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
   - ●夜間はライトを点灯
   - ●交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
5. 子どもはヘルメットを着用

警視庁ＨＰより

平成26年 春まつり　恒例のお花見とお餅つき

～皆さま、お誘い合わせてお出かけください～



日　時：3月2日(日)　　AM10：00～PM3：00 (雨天決行)
会　場：四宮区民集会所　住所：杉並区上井草２－28－13
餅つき、模擬店、作品展示、工作教室、お茶席、バルーンアートなど
問合せ：TEL ３３０１－７７２３(井草地域区民センター協議会事務局)

お知らせ

第29回	四宮森もちつき大会	1月26日(日)	12:30～15:00	雨天決行	会場:四宮森児童館
第34回	上井草もちつき大会	1月26日(日)	13:00～15:30	雨天決行	会場:上井草児童館
第34回	下井草もちつき大会	2月 2日(日)	12:00～14:10	雨天決行	会場:下井草児童館

井草地域区民センター協議会　〒167-0022 杉並区下井草5-7-22　Tel.03(3301) 7723
[検索] 井草地域区民センター協議会 とパソコンで検索してみてください。