



平成28年度 井草センターまつり盛大に開催

9月10日(土)、11日(日)の2日間にわたり、井草地域区民センターにおいて、同センター協議会の主催する井草センターまつりが開催されました。区民センターの前庭の保育園建設が始まり、会場の一部が縮小されましたが、例年と同じく大勢の方々にご来場いただきました。特に小さなお子さん連れのご家族が大変目立ちました。屋外では即売会、各種模擬店、ゲーム、包丁研ぎ、屋内では作品展示、芸能発表、お茶席、工作体験教室、ビンゴ大会などが行われました。ご来場の皆様、参加していただいた団体の皆様、ご協力有難うございました。



回覧																			

●常置場所：井草地域区民センター、四宮・八成集会所、柿木・下井草図書館、上井草スポーツセンター、井草区民事務所、上井草保健センター、地域の各児童館・ゆうゆう館・郵便局、下井草駅・井荻駅・上井草駅、みんなの街の駅、他



ステージでは子どもたちが大活躍



落ち着いたお茶席



地下音楽室の発表風景



ビンゴ大会は大盛況！



おもちゃの病院



下井草図書館の図書リサイクルで配られた本を読む子ども



協議会スタッフ

〈地域で活動してみませんか？〉 井草地域区民センター協議会委員の募集

井草地域区民センター協議会は、井草地域区民センター・四宮集会所・八成集会所を拠点にして、地域住民の交流、コミュニティの形成を目的に、まつりや各種講座及び地域団体との協働事業を企画・実施しています。委員は、「総務部」「広報部」「コミュニティ部」「講座運営部」に所属し活動しています。

募集要項は次号に掲載します。皆様のご参加をお待ちしております。



講演

海で何が起こっているのか 知ってビックリ！海と魚のお話

8月22日(金) 場所:井草地域区民センター

「マリパートナーズ」代表の金巻精一さんと「jasmin's kitchen&魚食倶楽部」代表の宮内祥子さんを講師に迎え、講演会が行われました。第一部では金巻さんから、日本周辺は世界三大漁場の一つでありそれは表層の海流と深層大循環のおかげであること、最近では海水温度の上昇から漁場が変化していること、などの話がありました。



講師 金巻さん 宮内さん



第2部の宮内さんからは、最近の食卓に上っている深海魚・地魚や代用魚の美味しさについて、多くの写真を示しながら説明がなされました。これらの魚が回転寿司やコンビニおでんに多く使われているとは、まさにビックリ！です。参加者からは「海の変化やマイクロプラスチックによる汚染は興味深い話でした」「色々な魚の話を知ることが出来て面白かったです」などの感想がよせられました。

講座

家庭果樹の楽しみ方

9月13日(火) 場所:井草地域区民センター

爽やかな秋に向け、園芸福祉士の二見清さんに講師をお願いして、家庭で果樹を楽しむための講座を開きました。秋雨の下、多数の方が受講されました。果樹、園芸との馴れ初めから始まり、植えて楽しむ果樹の選び方。それぞれに適した水やり、実の採り方、枝の剪定など実践的な内容を平易にご講義いただきました。果樹の実がなった枝の剪定や薬の使い方、散布するときは劇薬として身体につ



講師 二見さん



けないように注意する、「殺虫剤は虫を殺すだけ」、「殺菌剤は予防の効果」など改めての基本的な事柄に目から鱗という方や、果樹の種類によっては収穫に長年を要することに長生きしなければとの感想を持たれる方などもありました。様々な感想の中で幅広いお話に質問も多く、次回の講義を期待される声もありました。緑が多い井草地域に甘い果樹の実が増えると思わず笑顔になった講義でした。

講座

羊毛フェルトでオリジナルのブローチを作ろう

9月29日(木)・10月13日(木) 場所:井草地域区民センター

手芸作家の清水景子さんを講師に迎え、1日目はコースター、2日目はブローチを作りました。フェルトの上に羊毛をタテヨコタテヨコと重ね、洗濯ネットで覆い、洗剤液をかけて手のひらで押し出す。馴染んだら、洗って乾かす。乾いた羊毛フェルトに別の羊毛を針で馴染ませて出来上がり。時間のかかる作業でしたが、「かわいい作品ができ嬉しいです」ととても楽しく1回



講師 清水さん



でハマりました「みんなが親切で楽しかった」と以前からの親友のようにおしゃべりも弾んだ講座でした。

講座

いきいき美容教室

10月5日(水) 場所:井草地域区民センター

化粧のちからで健康寿命を延す「いきいき美容教室」が開催されました。

香りクリームを手首につけて香りを吸い込みながら深呼吸し、肩を回すなど簡単な運動をして、心も体もリラックスするところから始まりました。メイクを落



とし、温かい蒸したタオルを顔にのせ、気持ち良くお肌のお手入れを学びました。下地クリーム、ファンデーション、ほお紅ののせ方、眉の描き方、何よりも楽しく化粧をしながら健康を維持するコツを教わり、「きれいになり、嬉しかった」「お化粧が元気に過ごせる力になることが理解できた」と皆さんいきいきした笑顔になっていました。

井草地域区民センター協議会が主催する行事の予定や内容・申し込み方法は、毎月11日発行の「広報 すぎなみ」と「協議会ホームページ」に掲載されていますのでご覧ください。

第1部は荻窪警察署防犯係主任の館さんより「オレオレ詐欺・振り込め詐欺」に遭わないポイント
をビデオとお話で学びました。オレオレ詐欺・還付金詐欺・未公開株詐欺・リフォーム詐欺など
いろいろな詐欺が横行していますが、ポイントは二つ、お金を知らない人に渡さない、家族から携
帯電話番号を変えたと連絡があったら、元の変更前の番号にかけて確認することです。



館さん



田村さん 竹内さん 楠木さん 横山さん 小中澤さん

第2部はクラリネット楠木慶さん、ヴァイオリン田村昭博さんと竹内弦さん、ヴィオラ小中澤基道さん、チェロ横山桂さんによる「クラリネットと弦楽四重奏」の室内楽コンサートでした。「防犯の話はためになったし、こんなに間近で素晴らしい生演奏が聴けて感激です」「素晴らしい演奏、至福の時をありがとうございました」などの感想がよせられ、有意義で感激させられたひとときでした。

協議会からお知らせ 詳細は「広報すぎなみ」と「協議会ホームページ」をご覧ください。

- | | | | |
|-----------------------|----------------------------|--------|------|
| 12月 3日(土) 13:00~15:00 | コミュニティ・すくーる | | |
| | 「あなたの知らなかった杉並の鉄道とまちの発展の歴史」 | 11月25日 | 申込締切 |
| 12月18日(日) 13:30~15:30 | クリスマスアフタヌーンコンサート | 11月29日 | 申込締切 |
| 1月26日(木) 13:30~15:30 | 新春 いぐさ演奏会 | 1月10日 | 申込締切 |

お知らせ (予定)

- | | | | | | |
|------|------------|----------|-------------|------|-----------|
| 第39回 | 井草どんどこやき | 1月14日(土) | 12:30~14:30 | 雨天順延 | 会場:八成小学校 |
| 第32回 | 四宮森もちつき大会 | 1月29日(日) | 12:30~15:00 | 雨天決行 | 会場:四宮森児童館 |
| 第37回 | 上井草もちつき大会 | 1月29日(日) | 13:30~15:30 | 雨天決行 | 会場:上井草児童館 |
| 第47回 | ちびっこもちつき大会 | 2月 4日(土) | 時間未定 | | 会場:桃井児童館 |
| 第37回 | 下井草もちつき大会 | 2月 5日(日) | 12:00~14:00 | 雨天決行 | 会場:下井草児童館 |

～井草の散歩道～ 妙正寺体育館リニューアルオープン(清水3-20)

2014年4月から改築工事の為休館となっていた妙正寺体育館が、10月1日にリニューアルオープンしました。それに先立ち8月31日に落成式が行われ、落成式には多くの地域の方、都議や区議を迎え、杉並区長の式辞、教育委員会教育長の挨拶や来賓祝辞があり、そして高井戸地区の「TAKANIチアダンス部」のチアダンスが式を大いに盛り上げてくれました。体育館の大きく変わったところは、建物の地上に出る部分をできるだけ低く抑えアリーナを地下に配置し可動式観覧席も設けられました。体育館を利用される方は空調設備が完備され夏でも冬でも快適に運動できるので大変喜んでます。



井草地域区民センター協議会 〒167-0022 杉並区下井草5-7-22 Tel.03(3301)7723

[検索] 井草地域区民センター協議会 ☎とパソコンで検索してみてください。