



いぐさ

平成29年 9/15 No.260

発行：井草地域区民センター協議会
☎3301-7723 FAX.3301-7724
E-mail: igusa-ks@arion.ocn.ne.jp
URL: http://www15.ocn.ne.jp/~igusa-ks
井草地域区民センター ☎3301-7720
〒167-0022 杉並区下井草5-7-22
四宮区民集会所 ☎3395-5085
〒167-0023 杉並区上井草2-28-13
八成区民集会所 ☎3394-0989
〒167-0021 杉並区井草1-3-2
印刷：株式会社 三伸印刷

平成29年度支援事業の紹介

沓掛小学校 くっかけ祭り 7月15日(土)

当区民センター協議会はかき氷を出店しました。この日は猛暑とあって、長い行列ができ、またたく間に619個を売れ尽くしました。舞台では浴衣姿の大人にまじって子どもたちも元気に踊っていました。梅雨入りでも雨がなく地元消防団は団員募集とともに防火をよびかけていました。



桃井第五小学校 盆踊り大会 7月16日(日)

夏休み前の日曜日、盆踊り大会が開催されました。焼きそば・フランクフルト・だんご・チューペット・ゲームコーナーなどの模擬店と並び当区民センター協議会もわたあめで参加、255個販売しました。約二千人が集うなか、交代でやぐらに上がる踊り子隊と一緒に子どもも大人も「東京音頭」「バハマ・ママ」など踊っていました。



八成小学校 PTA子ども会 7月20日(木)

終業式の日午後、「PTA子ども会」が八成小校庭で催されました。子ども達は、各々で様々な水鉄砲を持ち寄り、また色とりどりの水風船をもらい、水をかけあいながら校庭を走り回りました。連日の猛暑の中の1日、びしょ濡れになって、楽しく遊びました。当区民センター協議会は支援事業として230個のわたあめを用意し、参加者に配りました。



四宮小学校 こども盆踊り 7月22日(土)

当区民センター協議会は、ヨーヨー釣りを出店しました。猛暑のなか大勢の来場者で、会場は狭く感じるほどでした。5時過ぎには「ヨーヨー」の前に子供たちの行列ができ、用意した390個が1時間半後に完売。「焼き鳥」など模擬店も盛況でした。このあいだも「やぐら」の上では、勇壮な太鼓の音とともに盆踊りがにぎやかにくりひろげられました。



回覧

●常置場所：井草地域区民センター、四宮・八成集会所、柿木・下井草図書館、上井草スポーツセンター、井草区民事務所、上井草保健センター、地域の各児童館・ゆうゆう館・郵便局、下井草駅・井荻駅・上井草駅、みんなの街の駅、他

2017 夏の地域行事



灯り de 絆

7月16日(日) ～今川親和会～

観泉寺幼稚園のお盆の行事に呼応して、園の南側道路に近隣の児童館、高齢者施設、作業所などの利用者さんの手作り行燈が並べられ幻想的な世界をつくっていました。



下井草サマーフェスティバル

7月23日(日) ～下井草商店街振興組合～

今年で8回目を迎える下井草サマーフェスティバルが催されました。開場から1時頃までは 残念な傘をさす小雨模様でしたが午後には止む間もあり、金魚すくいやおもちゃくじ、そして、フランクフルトや焼き鳥、焼きそばに人気の列ができました。幾度もおもちゃくじを楽しみ、おねだりする子も。今年も盛況でした。



盆踊り大会

7月27日(木)・28日(金)
～西武井荻駅商店街振興組合～



かみいぐさ夏まつり

8月4日(日)・5日(日) ～上井草商店街振興会～



井草ちびっこ夏まつり

7月30日(日)
～井草北商店会～



講座

アロマ虫除けスプレー&虫刺されクリームを作ろう

7月10日(月) 場所:井草地域区民センター

AEAJアロマセラピーインストラクターの太田幸子さんを講師としてむかえ、夏に向かって役立つ講座が開かれました。まず熱して溶かしたミツロウに100%天然のエッ



センシャルオイル(精油)を数滴たらし良く混ぜ、虫刺されクリームを作り固まるのを待ちます。その間に無水エタノールと精製水に好みのオイルを混ぜアロマスプレーを作りました。利用方法や注意事項を学び、完成したスプレーとクリームがお土産となりました。「このスプレーとクリームの効果が楽しみです」との声もありました。



太田さん

講座

発酵食品入門

7月7日・14日(金) 場所:井草地域区民センター



深田さん

フードライフデザイナー 深田和恵さんを講師に迎え、長寿大国日本の食文化を支えている発酵食品(発酵とは、発酵食とは、麹菌とは何か等)について学びました。1回目は発酵のことやお味噌の歴史などのお話を伺いました。2回目は質問から始まり、実習では米麹で作った甘麹(甘酒)を使用して「甘酒豆乳ラテ」「甘酒マチュドニア」を作り、美味しくいただきました。



講座

伊勢物語

7月14日・21日・28日・8月4日(金) 場所:井草地域区民センター

古典文学研究家 貝瀬弘子さんを講師に迎え、「伊勢物語」を学ぶ講座が4回にわたり開催されました。登場人物の人物像や人間関係、物語の舞台となった時代背景等を中心



に話され、わかりやすく充実した講座でした。参加者からは「伊勢物語がこんなに面白い実話だったのかと改めて感動した」との声がありました。これを機に、古典文学は苦手と思っていた人も、先生紹介の「伊勢物語」(角川文庫 ビギナーズ・クラシック 日本の古典シリーズ)を読んでみようという気持ちになったのではないのでしょうか。



貝瀬さん

講座

咀嚼のチカラ・脳の活性化

7月28日(金) 場所:井草地域区民センター

ロッテ中央研究所噛むこと研究室リーダーの尾崎史浩さんを講師に迎えての講演でした。

はじめに緑色のガムを噛むことで各自の咀嚼力を確認しました。1分間噛み続けて、緑色→黄色→茶色→赤色に変われば合格です。卑弥呼時代の食事の再現実験だと3990回、ところが現在の食事では620回ということです。噛むことで脳の血流が良くなり、ミスが減少し、ストレスもとれるという、いいことづくめです。バナナは7回、リンゴは74回、せんべいは162回、ガムは何と550回ということです。「咀嚼が脳に及ぼす効果についてよく知ることができました」と感想が寄せられました。



尾崎さん

講座

環境講座 No1. 環境教育

8月12日(土)、13日(日) 場所:井草地域区民センター

プロジェクトWILD・WETの関 隆嗣^{たかつぐ}さんを講師に迎え、サブ講師(大石団さん、星野由実さん、中川麻衣さん)の皆さんと動物の生態や水の世界をアクティビティ(体験)することにより、環境について考えました。



中川さん 大石さん 関さん 星野さん



「食物連鎖のしくみなどわかりやすく教えてくれた」「今まで考えていなかったことを考えたり体験することが楽しかった」などの感想が寄せられました。



平成29年度 八成まつり



～皆さま、お誘い合わせてお出かけください～

日時：11月12日(日) 10:00～15:00 雨天決行

内容：模擬店、芸術発表、作品展示、工作教室、
地元産の新鮮野菜や鉢花の即売など

会場：八成区民集会所

住所：杉並区井草1-3-2

問合せ：TEL 3301-7723

(井草地域区民センター協議会 事務局)

※出展内容は変更になることがあります。



お待ちしております！

すぎ じつ さい 第43回 杉実祭



© SUGINAMI CITY

～区民の方々との交流の場にしたいと思います～

日時：11月18日(土) 10:30～14:30 <雨天決行>

内容：作品販売・ゲーム・模擬店

バザー・なみすけ来園など

会場：すぎのき生活園

住所：杉並区井草3-18-14

問合せ：TEL 3399-8953(すぎのきグループ)

3301-4160(けやきグループ)

みなさま ぜひお越しください

井草地域区民センター協議会 今後の催し・講座など(予定)

名 称	開催日・時間	定員	費用	申込締切
ゆるラク ストレッチ体操	10/6(金)、20(金) 10:00～12:00	16名	100円	往復ハガキ 9/26(火)
お正月飾りを作ろう	12/4(月) 10:00～12:00	16名	1,600円	往復ハガキ 11/21(火)
クリスマスコンサート	12/17(日) 13:00～15:00	50名	100円	往復ハガキ 11/21(火)
おもちゃの病院	9/23、10/14、28、11/11(土) 受付：13:30～15:00	実費かかる場合あり 1家族3件まで		当日直接

申込は「当日直接」以外は必ず
往復ハガキで締切日(必着)で
井草地域区民センター協議会
(表紙・裏表紙住所)へ。(抽選)

往復ハガキ記入例(1人1枚)

①行事名②郵便番号・住所③
氏名(フリガナ)④年齢⑤電話
番号⑥託児ありの行事は子供の
氏名・年齢。

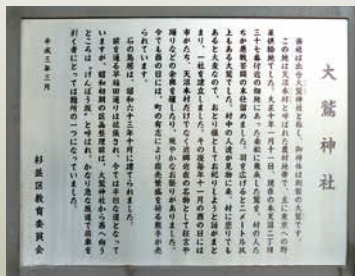
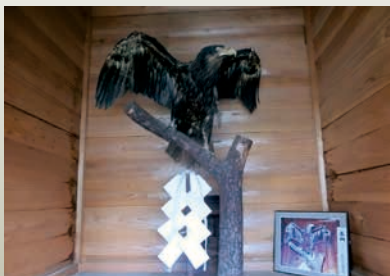
※返信用ハガキに申込者宛名
を記入してください。

催し・講座の詳細は「当協議会ホームページ URL:<http://www.igusahome.sakura.ne.jp/>」をご覧ください。

問合せ先：井草地域区民センター協議会 TEL 03(3301)7723

～井草の散歩道～ 大鷲(おとり)神社(下井草1-31)

関東大震災の前々年大正10年1月11日、現在の本天沼2丁目37番地付近の畑地にあった赤松に飛来した鷲(羽を広げると2m以上もある大鷲)を村人たちが悪戦苦闘の末仕留めた。しかし、村に祟りがあると大変なので、おとり様としてお祀りし、一社を建立。その後毎年11月の酉の日には市が立った。今でも商売繁盛の熊手が売られている。御神体は大鷲の剥製、脇には「野崎屋染物店による写真」が奉納されていた。前を通る早稲田通りは、今では平坦な道となっているが、昭和初期頃まで大鷲神社から西へ向かうところは「げんぼう坂」と呼ばれていた。



【訂正】マイタウンいぐさ259号の講座「初心者スポーツ吹矢教室」の記事で講師写真キャプションの講師名が青梅川さんとなっておりましたが、正しくは青海川さんでした。ここに訂正し、お詫びいたします。

井草地域区民センター協議会 〒167-0022 杉並区下井草5-7-22 Tel.03(3301)7723

【検索】井草地域区民センター協議会とパソコンで検索してみてください。