



# いぐさ

平成27年 7/15 No.247

発行：井草地域区民センター協議会  
☎3301-7723 FAX.3301-7724  
E-mail: igusa-ks@arion.ocn.ne.jp  
URL: http://www.igusahome.sakura.ne.jp/  
井草地域区民センター ☎3301-7720  
〒167-0022 杉並区下井草5-7-22  
四宮区民集会所 ☎3395-5085  
〒167-0023 杉並区上井草2-28-13  
八成区民集会所 ☎3394-0989  
〒167-0021 杉並区井草1-3-2

印刷：株式会社 三伸印刷

## 井草地域区民センター協議会 平成27年度定期総会開催

平成27年5月26日(火)、井草地域区民センター協議会の平成27年度定期総会が、地域代表者、地域住民、行政の皆様のご出席の下に開催されました。定期総会では、(1)平成26年度事業報告(2)平成26年度一般会計決算報告(3)平成26年度会計監査報告(4)平成27年度事業計画(5)平成27年度一般会計予算(6)第15期委員の追加承認(7)第16期委員の承認について可決されました。

### 杉並区、退任委員への感謝状贈呈式を開催

定期総会終了後、同所において杉並区による退任する委員への感謝状贈呈式が行われ、田中良区長から退任する委員に感謝状と記念品が贈呈されました。退任された皆様お疲れさまでした。



### 16期のスタートにあたって

井草地域区民センター協議会 会長 井口 喜由きよし

井草地域の皆様には、日頃から協議会に温かいご支援、ご協力を賜り心よりお礼を申し上げます。協議会は昨年設立30年を迎え、数多くの先輩方が井草の伝統を築き、継承されたことに敬意を表するとともに感謝を申し上げます。私はコミュニティ部を4年間経験し、常々この地域がどこよりも素晴らしい誇りある地域だということを実感していました。井草地域の伝統の継承と発展のため次世代に伝えて行く事を考えると身の引き締まる思いがします。16期では協議会の三大まつりをはじめ各種講座や広報など諸事業の遂行と「安全・安心のまちづくり」をテーマに地域の皆様と連携・交流をはかり協働事業、支援事業の実施を通じて地域の活性化に貢献する所存です。そして、地域コミュニティの中心的存在として委員全員が一丸となって地域の活性化、発展のために尽します。皆様にはこれまで以上のご支援、ご協力を頂きますと共に事業への積極的な参加をお願い申し上げます。

### 委員名簿

平成27年6月1日現在

会 長	井口 喜由	副 会 長	北野 佑一郎	増田 米子	三木 栄治	会計監事	岡崎 祐子	渡邊 一郎	
(◎：部長 ○：副部長)									
総 務 部	◎北野佑一郎	○笠間ひとみ	本山 徳裕	尾崎 則子	仁平 義道	馬場 敏彦	村上 茂	横山 千尋	
広 報 部	◎三木 栄治	○荒川 秀子	佐々木 征	番場 僚一	広瀬 玲子				
コミュニティ部	◎行川 勉	○篠 知子	石田 満	榎本 達夫	南雲 皓一	一木 綾子	増田 米子	渡邊 紀子	
		井口 茂利	齋藤 忠輔	山形 順子	山崎 まき				
講座運営部	◎原 賢一	○渡辺 千恵	結城 範子	木村はるみ	河野 英子	辻村 清美	松沼 徳		

回覧									

●常置場所：井草地域区民センター、四宮・八成集会所、柿木・下井草図書館、上井草スポーツセンター、井草区民事務所、上井草保健センター、地域の各児童館・ゆうゆう館・郵便局、下井草駅・井荻駅・上井草駅、みんなの街の駅、他

平成27年度総会 一般会計決算報告・予算

(単位：円)

区分	平成26年度		平成27年度
	予算額	決算額	予算額
収			
1. 区補助金	10,262,000	10,262,000	9,153,000
入			
2. 諸収入	1,043,000	1,103,568	1,043,000
3. 繰越金	1,114,702	1,114,702	778,000
合計	12,419,702	12,480,270	10,974,000

区分	平成26年度		平成27年度
	予算額	決算額	予算額
支			
1. 事業費	5,670,000	5,117,459	5,570,000
出			
2. 委員活動費	4,345,500	4,004,000	4,345,500
3. 委員研修費	250,000	199,442	50,000
4. 協議会運営費	1,719,000	1,648,351	610,000
5. 予備費	435,202	0	398,500
合計	12,419,702	10,969,252	10,974,000

講座

心を落ち着かせるコツを学びましょう

日時:5月8日(金)・14日(金) 場所:井草地域区民センター

生活環境の変化などで、気持ちが落ち着かない、心配事が頭から離れずイライラして快眠できないなどの不安を感じた時、講師の新海由美子さんから瞑想を通じてリラックス



するコツを学びました。まず、自分の弱点や、今自分の持っているプラス思考のものをメモに書き出すことで意識する。そして、弱点は「回避するルールを作る」、持っているものはそれを「生かす」、また瞑想することで「無」の時間を持つことの必要性などを教えてもらいました。家族への接し方など具体的な質問も飛び交い、センターの和室でゆったりとした時間が流れ、参加している時間帯だけでも有意義だと思いました。



講師 新海さん

催事

日時計ウォーキング第2弾

日時:5月12日(火) 場所:南千住・隅田川・浅草方面

日本日時計の会の小野行雄さんを講師に迎え、隅田川近隣にある日時計を見学しました。最初に見学した日時計は都立汐入公園にある「赤道型日時計」といわれる大きなものでした。途中向島百花園に寄り日時計の見本を示しながら、日時計の歴史・種類の説明を受けました。二つ目は牛嶋神社境内に設置されている「水平型日時計」です。当日は台風6号が迫ってきており強風が吹き、曇り空で時折薄日がのぞきましたが、それぞれの日時計の場所ではその影を観測することが出来ず残念でしたが、参加者は新緑の中ウォーキングを楽しみました。



講師 小野さん



赤道型日時計



日時計の見本の数々



水平型日時計

## 講座

### ヨーロッパと日本～食の違い～

日時:5月16日(土) 場所:井草地域区民センター

昨年に続き、ドイツ文学者の小塩 節<sup>おしお たかし</sup>さんを講師に迎え、前回要望が多かった「食」についての講座が行われました。講師は18年間にわたりNHKドイツ語講座を担当され、ケルン大学名誉文学博士、中央大学名誉教授であり、桃五小の卒業生で、下井草ひこばえ幼稚園の園長でもあります。抽選・満員の人気の講座で、地中海の魚貝の美味しさ、イギリス



講師 小塩さん



スの文句なしのお茶の味わい、アイルランドの思いがけない寿司の旨さ、街角の焼きたての香ばしいパンの朝食など、ヨーロッパの国々の歴史や食文化、国民性などを織り交ぜ、ヨーロッパと日本のグルメ紀行さながらでした。受講者は紙面では紹介しきれない美味の数々を、講師とともに各地を訪れながら味わっているような話に聞き入っていました。

## 講座

### 初心者スポーツ吹矢

6月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月) 場所:井草地域区民センター

老若男女を問わず楽しめる「初心者スポーツ吹矢」教室が4回シリーズで開催され、社団法人日本スポーツ吹矢協会上級公認指導員 青海川<sup>おおみ がわまさみ</sup>應美氏、山崎エイ子氏と公認指導員 浜昭一氏の3名の指導の下に行われました。基本動作は腹式呼吸をベースとしていますので、様々な健康効果が期待できるとのこと



講師 青海川さん・山崎さん・浜さん

です。25名の参加者は講師指導の下に、5名ずつ順番に長さ120cmの筒を勢いよく吹き、プラスチック製の矢を円形の的めがけて放ちます。第1回目から第3回目までは基本動作を習得し、6メートル先の的まで5本の矢を放つ練習をしました。第4回目は得点を争うミニ競技会がおこなわれました。参加された皆さんからは「楽しかった」「継続して行いたい」等多くの意見が寄せられました。

## 講座

### 初めての「茶の湯」

6月11日(木)・25日(木)・7月9日(木) 場所:井草地域区民センター

裏千家の長宗育<sup>ちようそういく</sup>さんを講師に迎え、「初めての茶の湯」の講座が行われました。席入りの作法からはじまり、お菓子・薄茶の頂き方、<sup>た</sup>点て方、お出しする方法などの茶道の基本を学び、掛け軸



の禅語の解説、濃茶と薄茶の違い、持ち物や道具の説明などもあり、質問にも丁寧に答えてくださり、わかりやすい茶道の入門講座となりました。終了後には参加者から、「お茶文化の良さを体験しました」「先生が気さくで奥深いお茶の世界をわかりやすく教えて頂きました」「これからも機会があれば続けたいと思いました」などの感想が寄せられました。



講師 長さん

講座運営部主催の講座の予定は、毎月11日発行の「広報 すぎなみ」に掲載されます。講座内容や申し込みについては、「広報 すぎなみ」にてご確認ください。

# 平成27年度 井草センターまつり

～皆さま、誘い合わせて是非ご来場ください～

日時：**9月12日(土)** 10:00～16:00、**13日(日)** 10:00～15:00  
雨天決行

内容：【両日】模擬店、野菜の直売、芸能発表、お茶席、作品展示、工作教室、  
楽しいゲーム、フリーマーケット、小型家電15品目のデモ回収など  
【12日】ピエロ風船、おもちゃの病院、防犯コーナー、防災体験、ビンゴ大会  
【13日】包丁研ぎ・まな板削り(受付は12時まで)、災害伝言ダイヤル体験、ガラポン  
**※内容の一部に変更がある場合がございます。ご了承ください。**



会場：井草地域区民センター

住所：杉並区下井草5-7-22 TEL.3301-7723

協力：近隣商店会、近隣町会、近隣幼稚園・保育園・児童館・小中学校・同PTA、都立農芸高校  
荻窪警察署、荻窪消防署、東京土建、日本公衆電話会、シルバー人材センター、Fika Fika、他

募集

**フリーマーケット出店者** ※業者の方は出店できません  
※雨天中止

募集区画：両日5区画(計10区画。両日のうち1区画のみ)  
参加費用：500円  
申込方法：往復はがき  
募集期間：8月11日(火)～18日(火) 申し込み多数の場合抽選

お問い合わせ先：井草地域区民センター協議会事務局  
TEL.3301-7723 (休館日を除く月～金 9:00～17:00)

## ～井草の散歩道～ 清水いこいの森(清水2丁目20番8号)

いこいの森シリーズの「清水いこいの森」を紹介します。妙正寺のそばにある保護樹林だった屋敷林の一部で、ケヤキ、ムクノキなどの大木がある約600平方メートルの森です。たくさんの樹木が緑の木陰を作り夏は涼しく、ほっとする憩いの場所として提供されています。

「杉並区いこいの森制度」とは、区民の緑地として、300平方メートル以上の私有の樹林等を対象に、所有者の方と区が契約を結び、区民の皆さんに緑地を開放する制度です。緑のボランティアの方々が管理しています。



【お詫びと訂正】マイタウンいぐさ246号 ～井草の散歩道～ の記事で、「清水いこいの森」の記事を掲載すべきところ、誤って、「杉並区立清水森公園」を載せました。お詫びして上記の通り訂正いたします。

井草地域区民センター協議会 〒167-0022 杉並区下井草5-7-22 Tel.03(3301)7723

【検索】井草地域区民センター協議会 とパソコンで検索してみてください。