



平成29年度 井草センターまつり盛大に開催

9月9日(土)、10日(日)の2日間、井草地域区民センターにおいて井草センターまつりが開催されました。日曜日は隣接する保育園の園庭もゲームコーナーや休憩所として開放されました。屋外では各種模擬店、屋内では作品展示、芸能発表、お茶席、工作教室、ビンゴ大会、缶バッチ作成などが行われました。両日とも天候に恵まれ、大盛況でした。



かき氷



太鼓



下井草図書館



フラダンス



空手

回覧											

●常置場所：井草地域区民センター、四宮・八成集会所、柿木・下井草図書館、上井草スポーツセンター、井草区民事務所、上井草保健センター、地域の各児童館・ゆうゆう館・郵便局、下井草駅・井荻駅・上井草駅、みんなの街の駅、他



フォークダンス



缶バッチ作成



疑似体験



吹奏楽



工作教室



お茶席



作品展示



ストリートダンス



ピエロ風船



手話ダンス



ビンゴ大会

だんご



仲間募集

協議会スタッフ

講座

ゆるラク ストレッチ体操

10月6日、20日(金) 場所:井草地域区民センター

日本体育協会公認スポーツ指導者の山縣幸子さんと林みどりさんを講師に迎え、ストレッチ体操が行われました。脊柱起立筋・大胸筋など10数個に及ぶ筋肉の説明を聞きながら、ゆっくりとした動きで息を吐きながら筋肉を伸ばしました。



山縣さん

林さん

痛いところのある人は無理をせず、伸ばしている筋肉を意識しながら10~30秒継続して行います。ストレッチは怪我の予防・疲労回復・柔軟性の向上という効果があり、筋肉トレーニングは生活習慣病などの予防になります。参加者からは「丁寧な説明と指導で楽しく身体をほぐすことができた」「体力に応じた内容でよかった」「家で出来る事が多かったので無理せず楽しく続けたい」などの感想が寄せられました。

コミュニティ・すくーる ～井草の自然今昔から未来に向けて～ 「ある昆虫少年の一代記」

8月27日(日) 場所:井草地域区民センター

本年度の「コミュニティ・すくーる」は身近な自然環境にふれようと、講師に荻窪在住の須田孫七先生(東京大学総合研究博物館)をお招きし、「ある昆虫少年の一代記」という演題で、生物の生態変遷と先生の足跡を講演いただきました。印象に残った項目は次の通りです。幼少期の井之頭公園での昆虫採集/昆虫を愛された手塚治虫氏との高尾山出会い/パリ万博(慶応4年)出品の東京昆虫標本との出逢い/近代3度(関東大震災、東京大空襲、帰化害虫駆除の農薬空中散布)の出来事による昆虫生態系の変遷とセミの分布の変化/デパート屋上に住む虫、高層ビルやスカイツリーの500m超に据えられたカメラにとまったアブラゼミの騒動/東京の昆虫の種は、外来種・温暖化等で増えている状況/専門ビオトープ(個々のテーマを持ったビオトープを大切にする)への期待/著書である昆虫図鑑の「海賊版」被害への苦言、最後は杉並メダカの純潔種を保護するためのご努力(一度持ち出すなど環境を変えたならそのメダカは群れには戻せない)などでした。先生の情熱に感銘を受け、参加者からは「興味深くわかりやすい内容だった」「深い印象が残りました」「ぜひ続編を」等の感想が寄せられました。



須田先生



講演会
須田孫七先生

協働
事業

井草地域の自然めぐりとビオトープのお手入れ

第1回 9月2日(土) 場所:井草地域区民センター、中瀬幼稚園、科学と自然の散歩みち

「井草地域の自然めぐり」は井草・水とみどり支援隊(代表:杉之原三廣さん)にご協力いただきました。最初に区民センターの集会室で説明がありました。次に中瀬幼稚園の井口佳子園長から園庭で見学がてら「この地域の自然、屋敷林」について説明を受けました。園庭の北西には昭和初めの区画整理前の旧道のケヤキ並木が保存されています。屋敷林は防風林の役目を果たし、その木々は無駄に伐採せずに鋤(すき)、鍬(くわ)の柄に利用された時代の流れも話されました。次に参加者を4班にわけ、「科学と自然の散歩みち」を散策しました。散策中、下井草区民事務所のビオトープや散歩道の両側に育っている植物の説明を聞き、小中学生の造った花壇や岩石の紹介案内を見て、集会室に戻り、自然めぐりを終えました。参加者から「様々な発見があり、楽しかった」などの感想がありました。



の木々は無駄に伐採せずに鋤(すき)、鍬(くわ)の柄に利用された時代の流れも話されました。次に参加者を4班にわけ、「科学と自然の散歩みち」を散策しました。散策中、下井草区民事務所のビオトープや散歩道の両側に育っている植物の説明を聞き、小中学生の造った花壇や岩石の紹介案内を見て、集会室に戻り、自然めぐりを終えました。参加者から「様々な発見があり、楽しかった」などの感想がありました。

第2回 9月23日(土) 場所:井草地域区民センター

2回目は、当センターにつくられたビオトープの手入れに取り組みました。このビオトープは保育園の屋上から雨水を取り入れ、井草川をイメージして設計されたということです。この日はちょうど雨が上がり、草取り、水路の泥あげや石積みを行いました。



参加した子どもたちは泥んこになりながら、バッタやカマキリを捕まえたりと楽しんでいました。

清掃後、虫たちは再び放たれました。参加者から「自然も人の手が入ることできいきしてくる」「大人ですが、夢中になって作業しました」「広くない面積のビオトープでこれほど多くの事ができるのかと思った」などの感想が寄せられました。



スタッフのみなさん

山之内さん 吉田さん 小川さん
杉之原さん 谷島さん 野島さん

協働事業のご案内 プラネタリウム鑑賞と天体望遠鏡作り

日時:平成29年12月10日(日)

場所:井草地域区民センター 軽運動室(地階)および第1、第2集会室(2階)

【開始時間】(全4回)

☆プラネタリウム ①10:00 ②11:15 ③13:00 ④14:15

☆天体望遠鏡作り ①10:30 ②11:45 ③13:30 ④14:45

【申込】当日9時15分より全ての回の整理券を配布します。

先着順で定員になった時点で締め切りとなります。

【対象】小学生以下(未就学児は保護者同伴のこと)

【定員】各回 プラネタリウム 20名、望遠鏡作り 20組

【費用】プラネタリウム 入場無料

天体望遠鏡作り 200円、1家族1個

協働:社会教育センター、近隣小学校PTA



ドーム型の移動式プラネタリウムで星空を鑑賞し、天体望遠鏡を工作できる貴重な機会です。多くの皆様のご来館をお待ちしております。

井草地域区民センター協議会 今後の催し・講座など(予定)

名称	開催日・時間	定員	費用	申込締切
いきいき美容教室 お肌の手入れ編	1/22(月) 10:00～12:00	30名	500円	往復ハガキ 1/9(火)
新春いぐさ演芸会	1/31(水) 14:00～16:00	50名	100円	往復ハガキ 1/23(火)
おもちゃの病院	11/25、12/9(土) 受付:13:30～15:00	実費かかる場合あり 1家族3件まで		当日直接

申込は「当日直接」以外は必ず
往復ハガキで締切日(必着)で
井草地域区民センター協議会
(表紙・裏表紙住所)へ。(抽選)

往復ハガキ記入例(1人1枚)

①行事名②郵便番号・住所③
氏名(フリガナ)④年齢⑤電話番号
⑥託児ありの行事は子供の
氏名・年齢。

※返信用ハガキに申込者宛名
を記入してください。

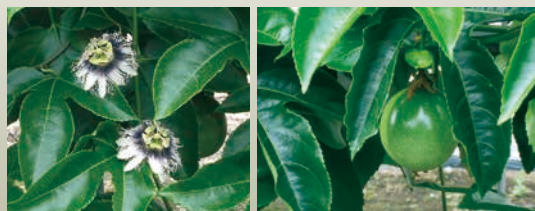
催し・講座の詳細は、毎月15日発行の「広報すぎなみコミュニティ通信」と
「当協議会ホームページURL:<http://www.igusahome.sakura.ne.jp/>」をご覧ください。
問合せ先:井草地域区民センター協議会 Tel.03(3301)7723

お知らせ(予定)

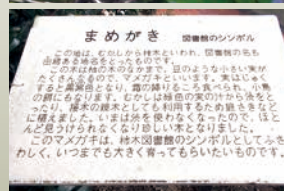
第40回	井草どんどこやき	1月13日(土)	12:30～14:30	雨天順延	会場:八成小学校
第33回	四宮森もちつき大会	1月28日(日)	12:30～15:00	雨天決行	会場:四宮森児童館
第38回	上井草もちつき大会	1月28日(日)	13:00～15:30	雨天決行	会場:上井草児童館
第48回	ちびっこもちつき大会	2月3日(土)	未定	雨天決行	会場:未定
第38回	下井草もちつき大会	2月4日(日)	12:00～14:00	雨天決行	会場:下井草児童館

～井草の散歩道～ パッションフルーツ&まめがき(上井草2-12)

柿ノ木図書館の少し西の畑にあるのがパッションフルーツ。原産は南米、スペイン人の宣教師にはその花がキリストの十字架にかけられた「受難」=パッションにみえたという。日本では時計草とよばれている。台風一過の日もいくつもの花が咲いていた。実は熟れるにつれ翠から濃紫色、さわやかで濃厚な香りがする。高血圧や心筋梗塞予防にもなるという。この辺りは以前、柿ノ木町と



よばれ、柿ノ木図書館に植えられているのが、まめがき。小さいので目を凝らさないと見えないが、昔は渋を利用したという。鳥たちにとっては霜がおりても実があり、いい餌になるそうだ。



井草地域区民センター協議会 〒167-0022 杉並区下井草5-7-22 Tel.03(3301)7723

【検索】井草地域区民センター協議会 ☎とパソコンで検索してみてください。