



# いぐさ

平成30年 3/15 No.263

発行：井草地域区民センター協議会  
☎3301-7723 FAX.3301-7724  
E-mail: igusa-ks@arion.ocn.ne.jp  
URL: http://www.igusahome.sakura.ne.jp/  
井草地域区民センター ☎3301-7720  
〒167-0022 杉並区下井草5-7-22  
四宮区民集会所 ☎3395-5085  
〒167-0023 杉並区上井草2-28-13  
八成区民集会所 ☎3394-0989  
〒167-0021 杉並区井草1-3-2  
印刷：株式会社 三伸印刷



妙正寺川にて

## 井草地域区民センター協議会定期総会のご案内

- 日時：平成30年5月22日(火) 10:00
- 場所：井草地域区民センター
- 議題：(1)平成29年度事業報告 (2)平成29年度収支決算  
(3)平成30年度事業計画 (4)平成30年度収支予算 (5)その他

### 協働事業

## 水についてあまり知られていない大切なお話

2月18日(日)

私たちが毎日何気なく使っている身近な水について、水ジャーナリストの橋本淳司さんを迎え、講演が行われました。講師が示したテーマから、参加者が興味を持った15の項目を選んで解説がありました。「綿花からTシャツを作る過程に多くの水を使っていること」「自治体によって異なる水道料金」、「貴重な水源である森林資源が外国資本に買われる危機感」など、ユーモアを交え、熱く語られたあつという間の2時間でした。多くの方に知っていただきたい講演でした。



回覧																			

●常置場所：井草地域区民センター、四宮・八成集会所、柿木・下井草図書館、上井草スポーツセンター、井草区民事務所、上井草保健センター、地域の各児童館・ゆうゆう館・郵便局、下井草駅・井荻駅・上井草駅、街の駅(井荻駅前)、他

# 井草地域の正月行事

■第40回 井草どんど焼き  
1月13日(土)  
場所:八成小学校



■第33回 四宮森もちつき大会  
1月28日(日) 場所:四宮森児童館



■第38回 上井草もちつき大会  
1月28日(日) 場所:上井草児童館



■第38回 下井草もちつき大会  
2月4日(日) 場所:下井草児童館



■第48回 ちびっこもちつき大会  
2月3日(土) 場所:桃井児童館  
雪の影響で会場が変更になりました。

## 新春いぐさ演芸会

1月31日(水)

今年も地元の三谷小・井草中・荻窪高校出身の落語家 昔々亭慎太郎さんのコーディネートによる演芸会が開催されました。今回は落語とマジックショーです。  
昔々亭慎太郎さんは『大安売り』『壺算』の2つの演目を、昔昔亭全太郎さんは『道灌』を披露しました。瞳 ナナさんは、魔女のキャラクターで紐やリング等を用いマジックを披露、観客を交えたカードマジックではアツと驚かせてくれました。「慎太郎さんは、さすが真打」「笑うことができて楽しかった」「大きなホールと違い親近感があってとてもよかった」「マジックが良かった」「全太郎さん、元気で明るく面白く、これからが楽しみです」「漫才もやってほしい」など次回演芸会への期待の声が多数寄せられました。



瞳 ナナさん



昔々亭 慎太郎さん



昔昔亭 全太郎さん



## 講座 いきいき美容教室 お肌の手入れ編

1月22日(月)

化粧の力で健康寿命を延ばすことを目的にした、いきいき美容教室の第三弾「お肌の手入れ編」が行われました。香りを嗅ぎながらリラックスする軽い体操から始まり、温められたタオルで顔を拭き、マッサージ用美容液(形状記憶美容液)を10円硬貨大を手のひらにとり肌に馴染ませ、顔のマッサージを行いました。マッサージの次は顔の筋トレです。目を見開き、大きな口を開けて「あ」「い」「う」「え」「お」を10秒ずつ、ほっぺをふくらませたりすぼめたり、口の周りの筋肉を右に左に伸ばしたり、最後は笑顔を作ります。笑顔が人を呼び、楽しさを作ります。「顔のエクササイズ、こんなに顔を動かした事がないのでとてもよかったです。家でもぜひやりたいです。」との声が寄せられました。学んだことを毎日続けて表情美人になっていただけますように。



## 講座 朗読鑑賞会「振袖火事」「狐」

2月10日(土)

講師に竹田紀子さんを迎え、朗読会が催されました。第一部の『振袖火事』(西澤實著)では、江戸三大大火の一つと言われる明暦の大火はなぜ起きたのか、その真相に迫る、臨場感あふれる語りでした。第二部の『狐』(山本周五郎作)では、周五郎ワールドの妖怪ばなしを、しっかりと聞かせてくれました。来場者からは「朗読の面白さに初めて触れた」「自分でもやってみたい」との声がありました。



朗読者 竹田さん

## 講座 スタンドグラスでオーナメントをつくろう

2月21日(水)

善福寺にお住まいのスタンドグラス制作・修理の松本剛<sup>たけし</sup>さんを講師にオーナメント(飾り物)づくりを行いました。2時間ですので、5つのパーツのスタンドグラス(色ガラス)をハンダでつなぎ止める作業です。スタンドグラスは、電気がない時代に教会の窓ガラスの装飾に使用され発展したものです。はじめに各パーツを銅箔のテープで縁取りしていきますが、これがむずかしいと感想に書かれていました。これが終わると各



講師 松本さん



パーツを仮止めし、いよいよハンダでテープの上をなぞっていきます。こうして「少女」の像のできあがりです。「窓辺に飾りたいです」「次はガラス切りからやってみたいです」などの感想が寄せられました。

## 井草地域区民センター協議会 今後の催し・講座など

名 称	開催日・時間	定員	費用	申込締切
おもちゃの病院 こわれたおもちゃを修理します。 おもちゃドクター：片岡末廣氏ほか	4/14(土) 4/28(土) 5/12(土) 5/26(土) 受付：13:30～15:00	実費かかる場合あり 1家族3件まで		当日直接
鯨の三枚おろしと健康ランチ ※ さかなと食品の知識、その調理方法についての講座です。 料理教室では、鯨の三枚おろしとそれを使った料理を作ります。 講師：マリノフォーラム21 開発部専門研究員 金巻精一氏	4/14(土) 9:45～12:00	16名	500円	往復ハガキ 3/27(火) 必着
ストレッチ&筋トレでキレイな姿勢に! ※ ストレッチ運動に深い呼吸を組み合わせ全身を解し整えた後、 効果的に筋トレをします。 講師：杉並区公認スポーツリーダー・豊澤直子氏	5/10、5/24、5/31(木) 10:00～12:00	20名	100円	往復ハガキ 4/24(火) 必着

催し・講座の詳細は、毎月15日発行の「広報すぎなみコミュニティ通信」と「当協議会ホームページ URL:<http://www.igusahome.sakura.ne.jp/>」をご覧ください。

問合せ先：井草地域区民センター協議会 TEL 03(3301)7723

※印を付した講座では、参加者のうち75歳以上の方に「長寿応援ポイントシール」を配付します。

この制度の詳細については、区の高齢者施策課 長寿応援ポイント担当【TEL 03-3312-2111(代表)】へおたずねください。

### 申込方法



- ◆往復はがき(1人1枚)に①講座・催し名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥託児有の行事は子供の氏名・年齢、返信用宛名欄に申込者の住所氏名をご記入ください。
- ◆締切日必着(「当日直接」を除く)。抽選結果を返信します。
- ◆送付先 〒167-0022 杉並区下井草5-7-22 井草地域区民センター協議会

## ～井草の散歩道～ 4年ぶりの大雪

1月22日昼過ぎから降り始めた雪は、夜中まで降り続き、23日朝には一面の雪景色となりました。関東地方は4年ぶりの大雪で都心では23cmの積雪となったそうです。

大雪の為、電車・バスが非常に遅れ通勤・通学に大変な思いを



23日昼・井草北公園付近

された方や、雪かきの為に筋肉痛なり苦勞をされた方もいらっしゃるでしょう。しかし、この雪の中でも妙正寺公園ではいつも通り、朝6時30分から「ラジオ体操」が行われていたという、ニュースがテレビから流れていました。立派です!



22日夕方・妙正寺公園の鴨

井草地域区民センター協議会 〒167-0022 杉並区下井草5-7-22 Tel.03(3301)7723

[検索] 井草地域区民センター協議会 とパソコンで検索してみてください。