



清水3丁目

## これからの催し・お知らせ(予定)

### 5月

- 15日(火) 広報紙「マイタウンいぐさ」発行
- 22日(火) 定期総会
- 24日(木) 講 ストレッチ&筋トレでキレイな姿勢に！②
- 31日(木) 講 ストレッチ&筋トレでキレイな姿勢に！③

### 6月

- 3日(日) 講 親と子の囲碁教室・女性のための囲碁入門①
- 10日(日) 講 親と子の囲碁教室・女性のための囲碁入門②
- 12日(火) 地域懇談会
- 17日(日) 講 親と子の囲碁教室・女性のための囲碁入門③
- 24日(日) 講 親と子の囲碁教室・女性のための囲碁入門④

### 7月

- 4日(水) 協 こわれた傘の布から手ぬいで作る自転車かごカバー
- 4日(水) 講 美文字教室①
- 11日(水) 講 美文字教室②
- 15日(日) 広報紙「マイタウンいぐさ」発行

### 8月

### 9月

- 8日(土) 井草地域区民センターまつり
- 9日(日) 井草地域区民センターまつり
- 15日(土) 広報紙「マイタウンいぐさ」発行

## 井草地域区民センター協議会 定期総会のご案内

- 日時：平成30年5月22日(火) 10時～
- 場所：井草地域区民センター1・2集会室
- 議題：(1)平成29年度事業報告  
(2)平成29年度収支決算  
(3)平成30年度事業計画  
(4)平成30年度収支予算  
(5)その他

\*定期総会は公開です。どなたでも出席できます。



協議会委員募集中

## 回覧

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--





## 春まつりを開催

3月4日(日)に四宮区民集会所で春まつりを開催しました。春の日差しが差し込むとても暖かいお天気の中、多くの方々がおもち販売の列に並びました。梅林では模擬店、AEDや消火器訓練、ゲームコーナー、室内では工作教室、お茶席や作品展示などに多数の来場者がありました。ご協力いただきました皆様ありがとうございました。



**講座**  
4月14日(土)  
鯨の三枚おろしと健康ランチ  
講師:マリノフォーラム21  
開発部専門研究員 金巻精一さん



## 新局長の挨拶 井草地域区民センター協議会 事務局長 毛利 比登志



4月1日付けで井草地域区民センター協議会事務局長に就任しました、区民生活部副参事(井草地域担当)の毛利と申します。井草地域の皆さま、町会・自治会、商店会をはじめとする団体の皆さまには、協議会の活動に多大なるご支援を賜り、心より感謝申し上げます。協議会事務局として、行川会長をはじめ協議会委員の方々とともに、3大まつりや催し、講座などのさまざまな活動を通じて、地域の皆さまとの交流や連携を深め、安全・安心で活力あるまちづくりに向けて取り組んでまいります。今後ともセンター協議会へのますますのご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。



協働  
事業

## 井草地域のまちづくり今昔「近現代」～井草地域の歴史を学ぼう

3月10日(土)

井草地域区民センター協議会と下井草・上井草・井荻各駅周辺地区のまちづくり協議会との協働事業として開催されました。第1部は「井草地域の発展と内田秀五郎氏」と題して郷土資料館の森泉 海学芸員から話がありました。関東大震災によって郊外への移住が多くなり、30歳で町長になった内田秀五郎氏が先を見て耕地整理組合から土地整理組合へと発展させ、全国的にも評価されるような区画整理事業が達成



篠さん



森泉さん



できたことがわかりました。第2部では地元で農業を営む篠 又蔵さんから千川上水でよく遊んだこと、そこにあった八成水車(石神井、貫井にもあった)は大変大きく、陸稲、小麦などを粉にひいていた。大根を淀橋市場までリヤカーで運び、何とか百円以上で売れると帰りに細切れの肉を買えたという。この時の肉は何ともいえず、子どもらはその汁だけでごはんをかきこんだという話でした。

第2部では地元で農業を営む篠 又蔵さんから千川上水でよく遊んだこと、そこにあった八成水車(石神井、貫井にもあった)は大変大きく、陸稲、小麦などを粉にひいていた。大根を淀橋市場までリヤカーで運び、何とか百円以上で売れると帰りに細切れの肉を買えたという。この時の肉は何ともいえず、子どもらはその汁だけでごはんをかきこんだという話でした。

協働  
事業

## 季節の変わり目・体の見直し 西洋医学、東洋医学ミニ知識

3月11日(日)



木水さん

第1部の西洋医学のミニ知識については、臨床検査技師の木水友子さんを講師に迎えて「医療情報の見分け方・お医者さんとの付き合い方のコツ」などの話を聞きました。公共の医療情報の利用方法、救急時の対応と医療機関の案内、医者に対する患者としての心がまえなど参考事例をもとに具体的で判りやすい講座でした。

第2部の東洋医学のミニ知識については、鍼灸師の鈴木宣博さんを講師に迎えて「ゆるみの春の衣食住の過ごし方」について話を聞きました。なかでも「アレルギー対策の腰まわし、四指のこわ張り取りで血行促進」については、来場者も参加して実技指導が行われるなど実践的な講座となりました。また、上井草保健センターより「健康づくり実践ガイド集」を資料提供していただきました。



鈴木さん

協働  
事業

## 「震災救援所への理解と運営スキルの習得」勉強会

3月13日(火)

井草地域区民センター協議会と防災会による協働事業が開催され、町会連合会・防災会等20団体の皆様が集まり勉強会を行いました。杉並区危機管理室防災課の菅井健人さんからは救援所の立上げと運営に関する区の考え方を伺いました。災害支援コーディネーターの宮崎賢哉さんからは、阪神淡路・東北・新潟中越・熊本などの避難所において実際に起こった事例や体験談などから救援所の立上げ・運営の具体的なノウハウ、運営シュミレーションの重要性について話していただきました。勉強会終了後に希望者と一緒に井草地域区民センター館内外の安全点検ポイントを見て回りました。参加者からは「実際に体験した方ならではのお話でしたが、私はこのようにできるのか不安が募ります」「現場にいた方の貴重な話で、子供からお年寄りまで浸透させていく必要があると痛感した」「救援所の運営に役立て、若い人達の参加を呼び掛けていきたい」などの感想が寄せられました。



菅井さん



宮崎さん



# 井草地域区民センター協議会 今後の催し・講座など(予定)

名称	開催日・時間	定員	費用	申込締切
おもちゃの病院 こわれたおもちゃを修理します。 おもちゃドクター：片岡末廣氏ほか	5/26(土) 6/9(土) 6/23(土) 7/14(土) 受付：13:30～15:00	実費かかる場合あり 1家族3件まで		当日直接
親と子の囲碁教室(入門編) 囲碁を始めてみようというお子さん(5歳から小4まで)と保護者(祖父母可)を対象に女性インストラクターが優しく丁寧に教えます。 講師：女流アマ・囲碁インストラクター 林むつみ氏 アシスタント 早大囲碁部女子主将 山口庸可氏	6/3(日)、6/10(日) 6/17(日)、6/24(日) 10:00～11:30	15組 30名	無料	往復ハガキ 5/22(火)
女性のための囲碁入門 ※ 興味を持ちながらきっかけがなかった女性を対象にルールや打ち方等の囲碁の基本を、若手女性インストラクターの分かり易い指導で一から学べます。 講師：女流アマ・囲碁インストラクター 林むつみ氏 アシスタント 早大囲碁部女子主将 山口庸可氏	6/3(日)、6/10(日) 6/17(日)、6/24(日) 13:00～14:30	30名	無料	往復ハガキ 5/22(火)
こわれた傘の布から手ぬいで作る自転車かごカバー ※ 骨が折れたり、穴があいたりして家で眠っている傘をリメイク。オリジナルカバーで梅雨を快適に過ごしませんか? 講師：NPOすぎなみ環境ネットワーク 布沢好子氏、佐藤優子氏	7/4(水) 10:00～12:00	16名	無料	往復ハガキ 6/26(火)
美文字教室 ※ 『美しい文字への憧れ』美しい文字は誰でも書けます。挑戦してみませんか? 講師：書道教室講師 玉田佳子氏	7/4(水)、7/11(水) 13:00～15:00	15名	無料	往復ハガキ 6/26(火)

催し・講座の詳細は、毎月15日発行の「広報すぎなみコミュニティ通信」と「当協議会ホームページ URL: <http://www.igusahome.sakura.ne.jp/>」をご覧ください。  
問合せ先：井草地域区民センター協議会 TEL 03(3301)7723

※印を付した講座では、参加者のうち75歳以上の方に「長寿応援ポイントシール」を配付します。  
この制度の詳細については、区の高齢者施策課 長寿応援ポイント担当【TEL 03-3312-2111(代表)】へおたずねください。

## 申込方法



- ◆往復はがき(1人1枚)に①講座・催し名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥託児有の行事は子供の氏名・年齢、返信用宛名欄に申込者の住所氏名をご記入ください。
- ◆締切日必着(「当日直接」を除く)。抽選結果を返信します。
- ◆送付先 〒167-0022 杉並区下井草5-7-22 井草地域区民センター協議会

## トピックス 「ウェルファーム杉並」施設見学会 3月22日(木)

「ウェルファーム杉並複合施設棟」オープンにさきがけて行われた施設見学会に当協議会メンバーも参加しました。地下1階・地上4階の建物で、1階は広々としたスペースの子ども子育てプラザ天沼・就労支援センター・くらしのサポートセンター、2階は杉並福祉事務所・社会福祉協議会、3階は消費者センター・在宅医療・生活支援センター・成年後見センター、4階は天沼区民集会所・ボランティアセンターなどの施設が入っています。また、2021年には荻窪税務署跡地に特別養護老人ホーム棟が開設される予定です。地域団体や住民の方もたくさん見学会に訪れていました。



## ～井草の散歩道～ シンボルマークの由来



本紙の題字横に画かれているシンボルマークの由来についての話です。井草地域集会所施設運営協議会が発足した1985年(昭和60年)に初代協議会の会長であった浅賀喜一さんと副会長堀井進さんの発案で、当時育英工業専門高等学校の学生であった小山弘さんが描いたものです。井草の「井」の字と伸びゆく「けやき」を図案化したものです。

ケヤキは農家の屋敷林として植えられ、火山灰土である関東ローム層にあうそうです。現在区内の貴重木として登録されているケヤキは19本。その第1号が上井草2-30にあり、四季折々の景観が楽しめる大木となっています。尚、センター入口にある大木はケヤキ科のエノキです。



上井草2-30  
杉並区貴重木第1号  
大塚麟一(画)

井草地域区民センター協議会 〒167-0022 杉並区下井草5-7-22 Tel.03(3301)7723

[検索] 井草地域区民センター協議会 ☎とパソコンで検索してみてください。