



「姫りんごの花」
清水3丁目

これからの催し・お知らせ(予定)

5月

15日(水) 広報紙「マイタウンいぐさ」発行
 28日(火) 定期総会

6月

3日(月) 講 フレイルの予防
 8日(土) 協 健康講座
 18日(火) 地域懇談会
 29日(土) 催 太宰治生誕110年記念朗読会

7月

7日(日) 協 映画「パパ、遺伝子組み換えってなあに？」
鑑賞とお話し会

15日(日) 広報紙「マイタウンいぐさ」発行

8月

9月

8日(土) 井草地域区民センターまつり(1日目)
 9日(日) 井草地域区民センターまつり(2日目)
 15日(日) 広報紙「マイタウンいぐさ」発行
 ※ 支 支援事業 協 協働事業 講 講座 催 催事・公演

協働事業

健康講座のご案内

日 時 2019年6月8日(土)
 午前 10:00～11:30
 会 場 井草地域区民センター 第1・2集会室
 内 容 健康講座 第1回
 ～知っておきたい～排尿トラブル
 講 師 荻窪病院 泌尿器科医長
 野中 昭一 医師
 定 員 80名
 申込方法 下記へ電話で申込
 申 込 先 荻窪病院地域連携室
 TEL 03-3399-0257
 受付時間 12:00～17:00(月～金)
 5月15日(水)～先着順



井草地域区民センター協議会の
 委員になってボランティア活動
 をしてみませんか？
 お問い合わせは 03-3301-7723
 井草地域区民センター協議会まで



© SUGINAMI CITY

回覧

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



春まつりを開催

3月3日(日)に四宮区民集会所で春まつりを開催しました。肌寒い雨の中、多くの皆様にご来場いただきました。会場入口ではお餅販売、もちつき。梅林では模擬店・ゲームコーナーなど、室内では工作教室・お茶席・作品展示を行いました。ご協力いただきました皆様ありがとうございました。



梅林入口



お餅販売



お餅販売の列



ガラポン



おでん販売



展示



やきとり販売



赤飯販売



パン販売

講座

いきいき美容教室
春・夏の紫外線対策とメイクアップ
4月15日(月)
講師:資生堂ライフクオリティ事業部専門スタッフ



お餅まるめ



ホームぺーじ

リニューアルしました

http://www.igusahome.sakura.ne.jp/

【URLは変更なし】

見たいページをクリックすると、そのページに移動します。

講座等の申込はインターネットでは受けつけておりません。申込方法をご確認ください。



© SUGINAMI CITY

6つのアイコンからそれぞれのページに移動できます。

スマートフォンなどにも対応しています。こちらのQRコードからどうぞ



© SUGINAMI CITY

トップページ 講座イベント等 活動報告 マイタウンいぐさ 協議会について

井草地域区民センター協議会 TEL:03-3301-7723

協議会からののお知らせ

協議会から皆様へのお知らせを随時掲載させていただきます。

- 井草地域区民センター協議会委員を募集します。
- 広報紙マイタウンいぐさ 289号31年3月発行
- 訂正とお詫び 3月23日(土)おもちゃの病院は開催しておりません。
- 4月15日(月)いきいき美容教室 『春・夏の紫外線対策とメーキャップ』
- 4月13日(土)おもちゃの病院

井草地域区民センター協議会

近年 各地にて災害を受けられた皆様によりお見舞い申し上げます。

<p>講座イベントのご案内</p> <p>講座・イベント等のご案内</p>	<p>活動報告</p> <p>協議会の活動レポート</p>	<p>広報紙</p> <p>広報紙「マイタウンいぐさ」のご案内</p>
<p>協議会について</p> <p>協議会の理念、概要、アクセス等</p>	<p>協議会リンク</p> <p>協議会のリンク集のご案内</p>	<p>お問合せ</p> <p>協議会へのお問合せ、個人情報保護</p>

Copyright(c) 2011 井草地域区民センター協議会. All Reserved
 〒167-0022 東京都杉並区下井草5-7-22
 TEL 03-3301-7723 FAX 03-3301-7724
 プライバシーポリシー(PDF)

季節や開催イベントにより画像が変更されます

講座・イベントなどの開催のご案内や協議会からののお知らせを随時掲載します。項目をクリックすると詳細のページに移動します。

リンク先一覧 区役所、他の区民センター協議会、地域団体など

ホームページへの訪問お待ちしております



© SUGINAMI CITY

新局長の挨拶 井草地域区民センター協議会 事務局長 中村 充明



4月1日付けで井草地域区民センター協議会事務局長に就任しました、区民生活部副参事(井草地域担当)の中村と申します。井草地域の皆さま、町会・自治会、商店会をはじめとする様々な団体の皆さまには、協議会の活動に多大なるご支援を賜り、心より感謝申し上げます。協議会事務局として、協議会会長、委員の方々とともに、3大まつりや講座などの多種多様な活動を通じて、地域の皆さまの交流や連携を支援し、活力と魅力あるまちづくりに取り組んでまいります。今後ともセンター協議会へのますますのご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

井草地域区民センター協議会 今後の催し・講座など(予定)

名称	開催日・時間	定員	費用	申込締切
おもちゃの病院 こわれたおもちゃを修理します。 おもちゃドクター：片岡末廣氏ほか	5/25(土)、6/8(土) 6/22(土)、7/13(土) 受付：13:30～15:00	実費かかる場合あり 1家族3件まで		当日直接
フレイルの予防で体力・筋力の低下を取り戻そう ～簡単にできるフレイルチェックをしませんか ※ 高齢者に発生しやすい、フレイル(年齢を重ねたことで生じやすい衰え全般)、 予防するための講義と軽い体操をすることで、自身の体力・筋力の現状を知り、 フレイル予防につなげます 杉並保健所健康推進課職員及び杉並区フレイルサポーター	6/3(月) 10:00～12:00	40名	100円	往復ハガキ 5/26(日) 必須
健康講座 第1回 知っておきたい～排尿トラブル ※ 荻窪病院との協働で、数回にわたり「健康講座」を開きます。第1回は、排尿トラ ブルについて、専門医から治療・対応等をわかりやすく教えていただきます。 荻窪病院 泌尿器科 医長 野中昭一医師 (広報すぎなみ5/15発行情報ぽけっとに掲載)	6/8(土) 10:00～11:30		費用：無料 申込：荻窪病院地域連携室へ電話で 電話：03-3399-0257 受付時間：12時～17時(月～金) 5月15日から先着順80名まで	
太宰治生誕110年記念朗読会「富嶽百景・他短編」 ※ ～声は心のバロメーター朗読を楽しむ～ 太宰治の富嶽百景他短編の朗読を聞き、また私たち自身が朗読をする楽しさを教え て頂きます。 朗読家 原 きよ	6/29(土) 13:30～15:00	60名	無料	往復ハガキ 6/23(日) 必須
映画「パパ、遺伝子組み換えってなあに？」鑑賞とお話し会 ※ 講座名にある映画を鑑賞し、終了後お話し会を行う。 杉並区消費者グループ連絡会	7月7日(日) 13:30～15:30	60名	無料	往復ハガキ 6/25(火) 必須

催し・講座の詳細は、毎月15日発行の「広報すぎなみコミュニティ通信」と
「当協議会ホームページ URL:<http://www.igusahome.sakura.ne.jp/>」をご覧ください。
問合せ先：井草地域区民センター協議会 TEL 03(3301)7723

※印を付した講座では、参加者のうち75歳以上の方に「長寿応援ポイントシール」を配付します。
この制度の詳細については、区の高齢者施策課 長寿応援ポイント担当【TEL 03-3312-2111(代表)】へおたずねください。

申込方法



- ◆往復はがき(1人1枚)に①講座・催し名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
⑥託児有の行事は子供の氏名・年齢、返信用宛名欄に申込者の住所氏名をご記入ください。
- ◆締切日必着(「当日直接」を除く)。抽選結果を返信します。
- ◆送付先 〒167-0022 杉並区下井草5-7-22 井草地域区民センター協議会

～井草の散歩道～ 総合福祉施設「リバービレッジ杉並」(清水3-3)

科学館の跡地に総合福祉施設「リバービレッジ杉並」が2月23日に開所され、連日行われている内覧会に参加しました。「リバービレッジ杉並」では特別養護老人ホーム(60名)・短期入所生活介護事業(10名)・小規模多機能型居宅介護事業(29名登録)・訪問介護事業・地域公益事業の5つの事業を運営予定です。訪問した第一の感想は、「ゆったりとして広い」でした。大きな窓から外の緑がまぶしい明るい室内に、家具工房に特別に注文して作られた曲線を生かした素敵家具が個室・談話コーナー・食事スペースに置かれています。24時間PCで健康管理ができる最先端のベッドや、使いやすいトイレや入浴施設、屋上庭園など利用者が快適な生活をおくるための施設がつけられました。また、地域の人々が利用できるカフェ・交流スペースなど交流施設もあり今後の展開が楽しみです。

関心のある方は、直接「リバービレッジ杉並」にご相談してください。



地域交流スペース



【お詫び】マイタウンいぐさ269号で「おもちゃの病院3月23日(土)開催」とご案内しておりましたが、間違いでした。ご迷惑をおかけいたしました。お詫び申し上げます。



井草地域区民センター協議会 〒167-0022 杉並区下井草5-7-22 Tel.03(3301)7723
<http://www.igusahome.sakura.ne.jp/>

井草地域区民センター協議会

検索