



おかげさまで35年 いぐさ

令和元年 9/15 No.272

発行：井草地域区民センター協議会
☎3301-7723 FAX.3301-7724
E-mail: igusa-ks@arion.ocn.ne.jp
URL: http://www.igusahome.sakura.ne.jp
井草地域区民センター ☎3301-7720
〒167-0022 杉並区下井草5-7-22
四宮区民集会所 ☎3395-5085
〒167-0023 杉並区上井草2-28-13
八成区民集会所 ☎3394-0989
〒167-0021 杉並区井草1-3-2

印刷：株式会社 三伸印刷



これからの催し・お知らせ(予定)

9月

15日(日) 広報紙「マイタウンいぐさ」発行

10月

4日(金) 講健康と美容のための発酵食品①

11日(金) 講健康と美容のための発酵食品②

24日(木) 協健康講座 第2回『動悸を感じたら』

26日(土) コミュニティ・すくーる

講話『今川氏と観音寺』及び観音寺境内散策

11月

1日(金) 協介護講談『泣いて笑って声出して

ほっとけ心のあっぱれ介護』

6日(水) 講転倒・骨折を防ぐ6つのエクササイズ

10日(日) 八成まつり

15日(金) 広報紙「マイタウンいぐさ」発行

19日(火) 推薦団体懇談会

12月

1日(日) 協プラネタリウム鑑賞と日食講座

※ 支支援事業 協協働事業 講講座 催催事

令和元年度

八成まつりのお知らせ

日時：11/10(日) 午前10時～午後3時

内容：模擬店・芸能発表・作品展示・工作教室
鉢花の即売など

会場：八成区民集会所

住所：杉並区井草1-3-2

問合せ先：TEL 3301-7723

(井草地域区民センター協議会 事務局)



♡ご了承ください♡

- ・模擬店は売り切れ次第閉店となります。
- ・内容に一部変更がある場合がございます。

♡お願い♡

- ・車・自転車でのご来場はご遠慮ください。
- ・ゴミのお持ち帰りにご協力ください。



© SUGINAMI CITY

回覧										

●常置場所：井草地域区民センター、四宮・八成集会所、柿木・下井草図書館、上井草スポーツセンター、井草区民事務所、上井草保健センター、地域の各児童館・ゆうゆう館・郵便局、下井草駅・井荻駅・上井草駅、みんなの街の駅、他

支援事業

沓掛小学校 くっかけ祭り 7月13日(土)

夏休みが間近に迫る中、今年も「くっかけ祭り」が賑やかに行われました。時折降る雨をものともせず、模擬店や盆踊りを楽しむ子どもたちの元気な歓声が校庭に響き渡りました。当区民センター協議会は、チューチュー氷の販売に協力。長い列は途切れることなく、子どもたち、保護者ののどを潤しました。



支援事業

八成小学校 PTA子ども会 7月19日(金)

八成小学校で恒例の「PTA子ども会」が行われました。子どもたちは、保護者の方が見守るなか、水鉄砲等を持ち、元気に校庭を駆け回りました。当区民センター協議会からは、参加した子どもたちに綿あめをプレゼントしました。



支援事業

四宮小学校 こども盆踊り 7月20日(土)

四宮小学校「こども盆踊り」が開催されました。当区民センター協議会は、ヨーヨー釣りを出店しました。子どもたちにも好評で、約470個作ったヨーヨーはすぐに完売しました。



協働事業

映画「パパ、遺伝子組み換えってなあに？」鑑賞とお話し会 7月7日(日)

杉並区消費者グループ連絡会と協働で「遺伝子組み換え食品」について考える映画鑑賞とお話し会が行われました。”食の安全”について深く考えさせられる内容に、映画鑑賞の後、参加者から多くの感想、意見が述べられました。「関心を持ち続けていくための情報開示」や「若い世代への教育、啓発活動」が大事である等々の声がありました。



講座

太宰治生誕110年記念朗読会 6月29日(土) 講師:原 きよさん



原さん

講座

生前整理とエンディングノート 8月5日(月) 講師:(株)コムウェル終活アドバイザー 千綿直子さん



千綿さん

2019 夏の地域行事



北風祭

7月7日(日) 早稲田大学上井草グラウンド



桃五小 盆踊り大会

7月14日(日) 桃井第五小学校

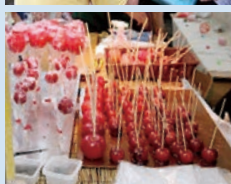


灯り de 絆 今川町親和会

7月17日(水) 観泉寺幼稚園南側道路



納涼盆踊り大会

西武井荻商店街振興組合
7月25日(木)・26日(金) 井荻駅西通り

上井草 夏まつり 上井草商店街振興会

8月2日(金)・3日(土) 早稲田大学上井草グラウンド



三谷祭

8月24日(土) 三谷小学校

“コミュニティ・すくーる”
開催のお知らせ講話:『今川氏と観泉寺』及び観泉寺境内散策
講師:田中法生(観泉寺住職)日時: 令和元年10月26日(土)
14:00~15:30
(開場 13:20/閉門 16:30)会場: 観泉寺幼稚園ホール
(杉並区今川2-20-7)先着
200名

お待ちしております!



第45回 杉実祭

区民の方々との交流の場に使いたと思います。

日時: 11月16日(土) 午前11時~午後2時30分
会場: すぎのき生活園
内容: 作品販売・ゲーム・模擬店・バザーなど
住所: 杉並区井草3-18-14
※雨天の場合も実施いたします
お問い合わせ: TEL 3399-8953 (すぎのきグループ)
3301-4160 (けやきグループ)

みなさま、ぜひお越しください。



井草地域区民センター協議会 今後の催し・講座など（予定）

名 称	開催日・時間	定員	費用	申込締切
おもちゃの病院 こわれたおもちゃを修理します。 おもちゃドクター：片岡末廣さんほか	9/28（土）、10/12（土）、 10/26（土）、11/9（土）、 受付：13:30～15:00	実費かかる場合あり 1家族3件まで		当日直接
健康と美容のための発酵食品 ※ 美と健康の源は、腸内環境を整えることと言われます。その為に有効な、発酵食品の基礎知識や、手軽に出来るレシピを、わかりやすく、楽しく教えていただき、美と健康に生かします。 フードライフデザイナー：深田和恵さん	10/4（金）、10/11（金） 10:00～12:00	30名	300円 （毎回）	往復ハガキ 9/24（火） 必着
健康講座 第2回『動悸を感じたら』 ※ 心臓がドキドキする、息切れが気になる等の症状はありませんか？大事な心臓を守るための方法を、専門医が詳しく解説します。 荻窪病院 循環器内科医長：遠田賢治医師	10/24（木） 15:00～16:00	費用：無料 申込：荻窪病院地域連携室へ電話で 電話：03-3399-0257 受付：平 日12時～17時（祝日は除く） 土曜日 9時～12時 9月15日から受付開始 先着80名まで		
コミュニティ・すくーる 講話『今川氏と観音寺』及び観音寺境内散策 昨年に続き、「今川氏と観音寺」の歴史をさらに深く、江戸の生活、また我が街今川にまつわる興味あるお話を交え語っていただきます。 観音寺住職：田中法生さん	10/26（土） 14:00～15:30 講話終了後、観音寺境内散策 会場：観音寺幼稚園ホール 開場13:20 閉門16:30	200名	無料	当日先着順
介護講話『泣いて笑って声出して ほっとけ心のあっぱれ介護』 ※ 母・義父母の介護体験から得た、する側、される側の心を新作講話として書き上げ、自ら演じられています。今回は抱腹絶倒の介護講話と、DVDを鑑賞します。 女流講話師 真打 田辺鶴瑛さん	11/1（金） 13:30～15:00	費用：無料 申込：ケア24下井草へ電話で 電話：03-5303-5341 受付：平 日9時～19時（祝日は除く） 土曜日 9時～13時 10月15日から受付開始 先着80名まで		
転倒・骨折を防ぐ6つのエクササイズ ※ おもに中高年の女性に多い、転倒と骨折を予防するエクササイズを紹介します。通常は「転ばない」対策のみになりがちですが、この講座では「転んでも骨折しない」よう、さらに踏み込んだ対策を考えます。 桃仁堂みやた鍼灸院長：宮田秀幸さん	11/6（水） 10:00～12:00	40名	100円 （保険料）	往復ハガキ 10/22（火） 必着

※印を付した講座では、参加者のうち75歳以上の方に「長寿応援ポイントシール」を配付します。
この制度の詳細については、区の高齢者施策課 長寿応援ポイント担当【TEL 03-3312-2111（代表）】へおたずねください。

申込方法



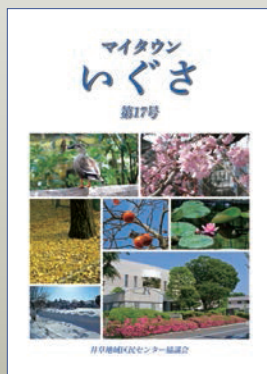
- ◆往復はがき（1人1枚）に①講座・催し名 ②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな）④年齢 ⑤電話番号 ⑥託児有の行事は子供の氏名・年齢、返信用宛名欄に申込者の住所氏名をご記入ください。
- ◆締切日必着（「当日直接」を除く）。抽選結果を返信します。
- ◆送付先 〒167-0022 杉並区下井草5-7-22 井草地域区民センター協議会

～井草の散歩道～ ～区民センター協議会設立35周年～

杉並区は地域における住民同士のふれあいと交流を促進するため、杉並区内の7地域ごとに1地域区民センターと2区民集会所を設置する計画で施設整備を進めていました。そして、その運営管理を、7地域それぞれの地域住民で構成される地域集会施設運営協議会に委ねることとしました。
井草地域に初めて設置されることになった地域集会施設である四宮区民集会所の開設の為、昭和59年10月21日に「井草地域集会施設運営協議会」が設立され、その後、平成22年4月に「井草地域区民センター協議会」となり今日に至っています。そして、今年設立35年目を迎えます。
この機会に、この3館をめぐるみてはいかがでしょうか。それぞれで、自主的なサークル活動も活発に行われています。



四宮区民集会所



井草地域区民センター協議会 〒167-0022 杉並区下井草5-7-22 Tel.03(3301) 7723

<http://www.igusahome.sakura.ne.jp/>

井草地域区民センター協議会

検索