



発行:井草地域区民センター協議会

☎3301-7723 FAX.3301-7724 E-mail:igusa-ks@arion.ocn.ne.jp URL:http://www.igusahome.sakura.ne.jp 井草地域区民センター ☎3301-7720 〒167-0022 杉並区下井草5-7-22

四宮区民集会所 ☎3395-5085 〒167-0023 杉並区上井草2-28-13 八成区民集会所 ☎3394-0989 〒167-0021 杉並区井草1-3-2

印刷:株式会社 三伸印刷



これからの催し・お知らせ(予定)

11月

15日(金) 広報紙「マイタウンいぐさ」発行

19日(火) 推薦団体懇談会

12月

1日(日) 協プラネタリウム鑑賞と日食講座

4日(水) 講お正月飾りを作ろう

7日(土) (催) 2019 クリスマスコンサート

1月

15日(水) 広報紙「マイタウンいぐさ」発行

22日(水) 催落語とコントで初笑い新春いぐさ演芸会

2月

18日(火) 防災講演会

3月

1日(日) 春まつり

15日(日) 広報紙「マイタウンいぐさ」発行

※ 支支援事業 協協働事業 講講座 催催事

井草地域区民センター協議会 協働事業

プラネタリウムと

日時:12/1(日)

10:00~14:45 (整理券配布 9:30)

場所:井草地域区民センター(杉並区下井草5・7・22)

移動式のプラネタリウムが、今年も井草地域区民センターに やってくる!冬の星座を鑑賞して、日食の仕組みについて知ろう!! 日食グラスの使い方も教えてもらえるよ!(お土産付き)

プラネタリウム

1回目/10:00~

2回目/11:15~

3回目/13:00~

4回目/14:15~



プラネタリウム・日食講座 どちらも参加費無料!

日食講座 1回日 / 10:40

1回目/10:40~2回目/11:55~

3回目/13:40~

講師:小山浩 先生

元 四宮小学校校長

現 済美教育センター 理科担当

★当日9:30から先着順にて全ての回の整理券を配布します。

- ★プラネタリウムは各回定員18名。ドーム内に入れるのは小学生のみとなります。 付き添いの保護者はドームの外でお待ち下さい。
- ★日食講座は、1回目・2回目は定員各25名、第3回目は定員40名。
- ★プラネタリウム・日食講座共に、所要時間は20分程度、未就学児は参加できません。

主 催:井草地域区民センター協議会 (03-3301-7723)

協働先:社会教育センター

四宮小·沓掛小·桃井第五小·八成小PTA

回覧						

令和元年度 井草センターまつり開催 9月7日(土)、8日(日)

農芸高校の太鼓の音が轟き、 センターまつり開幕です。屋 外では各種模擬店、屋内で は芸能発表、作品展示、お茶 席、工作教室、古本市、缶バッ チ作成などが行われました。 2日目は隣接する保育園の園



庭もゲームコーナーや休憩所として開放されました。2日目は一時大雨に見舞われましたが、両日とも多くの皆様にご来場いただきましてありがとうございました。













やきとり

悔きそば

お茶皮











わたあめ一突然の雨に見舞われて

かき氷

的あて

ピエロ風船







古本市(下井草図書館)

缶バッチ

太鼓

協働 事業

健康講座 第2回『動悸を感じたら』 10月24日(木) 講師:荻窪病院循環器内科医長 遠田賢治医師

遠田先生を講師に迎え、動悸を感じるメカニズムと"動悸症状"について伺いました。様々な心電図が例示され、

いろいろな不整脈が説明されました。動悸は、心配があまりいらない良性不整脈が多いが、診断しないと判らないので、気軽に相談にいらして下さいとの事でした。大勢集まった聴講者は、熱心に聞き入り、質問も数多く出ました。荻窪病院は地域医療支援病院として、各種の健康増進活動を積極的に行っています。





遠田先生







展示





ヒップホップダンス

井草囃子







フラダンス

ウクレレ



お知らせ

定員: 50名(往復八ガキで申込·抽選)

新春いぐさ演芸会

講座

初心者のスポーツ ウエルネス吹矢教室 8月27日、9月3、10日(火)

講師:日本スポーツウエルネス吹矢協会 上級公認指導員 青海川應美さん



ボイストレーニング

懐かしい歌謡曲・演歌を楽しみながら 9月12日(木)

講師:元ビクター歌謡音楽研究会講師 神谷幸彦さん



健康と美容のための発酵食品 10月4、11日(金)

講師:フードライフデザイナー 深田和恵さん



井草地域区民センター協議会 今後の催し・講座など(予定)

名 称	開催日・時間	定員	費用	申込締切
おもちゃの病院 こわれたおもちゃを修理します。 おもちゃドクター: 片岡末廣さんほか	11/23 (土)、12/14 (土) 1/25 (土) 受付:13:30~15:00	実費かかる場合あり 1家族3件まで		当日直接
プラネタリウムと日食講座 ドーム型移動式プラネタリウムで星空を鑑賞し、日食の仕組みや日食グラスの使い方を教わる日食講座を開催します。対象は小学生のみ、未就学児は参加できません。付添いの保護者の方はドームの外でお待ちください。協働:社会教育センター・近隣小学校PTA	12/1(日) プラネタリウム 1回目 10:00 (18名) 2回目 11:15 (18名) 3回目 13:00 (18名) 4回目 14:15 (18名)	日食講座 10:40(11:55(13:40(25名) 25名) 料	当日9:30 ~ 先着順にて 全ての回の 整理券配布
お正月飾りを作ろう ※ 水引や造花などを使って、洋風でも和風でも自分好みのオリジナルなお正 月飾りを作ります。 講師:佐藤眞理子さん	12/4 (水) 10:00~12:00	16名	1,800円	往復ハガキ 11/23 (土) 必着
2019クリスマスコンサート 「恋人たちのクリスマス」「Let IT GO」などのクリスマスソングや讃美歌を ハンドベルの美しい音色でお楽しみください。 演奏:東京女子大学ハンドベルクワイヤFelice	12/7 (土) 14:00~15:10	50名	無料	<mark>往復ハガキ</mark> 11/26 (火) 必着
落語とコントで初笑い 新春いぐさ演芸会 ※ 地元(三谷小・井草中・荻窪高)出身の落語家、昔々亭慎太郎さんを中 心に恒例の『新春いぐさ演芸会』を開催します。出演は落語・昔々亭慎太 郎、昔昔亭A太郎、コント・コントD51の皆さんです。	1/22 (水) 14:00~16:00	50名	無料	往復ハガキ 1/7(火) 必着

※印を付した講座では、参加者のうち75歳以上の方に「長寿応援ポイントシール」を配付します。 この制度の詳細については、区の高齢者施策課 長寿応援ポイント担当【TEL 03-3312-2111(代表)】へおたずねください。

申込方法



- ◆往復はがき(1人1枚)に①講座・催し名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥託児有の行事は子供の氏名・年齢、返信用宛名欄に申込者の住所氏名をご記入ください。
- ◆締切日必着(「当日直接」を除く)。抽選結果を返信します。
- ◆送付先 〒167-0022 杉並区下井草5-7-22 井草地域区民センター協議会

お知らせ(予定)

第42回 井草どんどやき 1月11日(土) 12:30~14:30 雨天順延 会場:八成小学校 第35回 四宮森もちつき大会 1月26日(日) 12:30~15:00 雨天決行 会場:四宮森児童館

第40回 上井草もちつき大会 1月26日(日) 13:00~15:30 雨天決行 会場:上井草児童館 第50回 ちびっこもちつき大会 2月 1日(土) 13:00~15:00 雨天決行 会場:桃井児童館

第40回 下井草もちつき大会 2月 2日(日) 12:30~14:30 雨天決行 会場:子ども子育てプラザ下井草

~井草の散歩道~ 中瀬天祖神社(清水3-19)

井荻駅から徒歩約10分、妙正寺公園近くの坂の上にあるのが中瀬天祖神社です。明治以前は、十羅刹様、神明様などと呼ばれていましたが、維新後の神仏分離令(明治元年)によって天祖神社と改称されました。御神体を霊石とする伝説があります。昭和20年頃までは例祭日には社前で餅をつき、「舌べろ餅」と呼ばれる丸餅

にして配る慣わしがありました。「舌べろ」の 謂れは、神社がU字型の舌状台地の上にある からです。この餅を食べると子宝が授かると いわれ遠方からも多数の参拝者があり「神戸 の鎮守様」として昔から親しまれてきました。 近年、10月15日の例祭の日の餅つきが再現され、餅が氏子に振舞われています。







井草地域区民センター協議会 〒167-0022 杉並区下井草5-7-22 Tel.03 (3301) 7723 [検索] 井草地域区民センター協議会 窓コとパソコンで検索してみてください。