



いぐさ

令和2年 1/15 No.274

発行：井草地域区民センター協議会
☎3301-7723 FAX.3301-7724
E-mail: igusa-ks@arion.ocn.ne.jp
URL: http://www.igusahome.sakura.ne.jp
井草地域区民センター ☎3301-7720
〒167-0022 杉並区下井草5-7-22
四宮区民集会所 ☎3395-5085
〒167-0023 杉並区上井草2-28-13
八成区民集会所 ☎3394-0989
〒167-0021 杉並区井草1-3-2

印刷：株式会社 三伸印刷



井草森公園

これからの催し・お知らせ(予定)

1月

- 15日(水) 広報紙「マイタウンいぐさ」発行
- 22日(水) 催落語とコントで初笑い 新春いぐさ演芸会

2月

- 11日(火) 講ハッピーバレンタイン! 手作りお菓子を作ろう
- 18日(火) 防災講演会
- 22日(土) 協健康講座 第3回
脳卒中を予防しよう!
こんな症状はパーキンソン病かも?

3月

- 1日(日) 春まつり(四宮区民集会所)
- 9日(月) 若く見える! ポイントメイク
- 15日(日) 広報紙「マイタウンいぐさ」発行

※ 支支援事業 協協働事業 講講座 催催事

令和2年 春まつりのお知らせ 恒例のお花見とお餅つき

日 時：3月1日(日) 10:00~15:00

会 場：四宮区民集会所
(杉並区上井草2-28-13)

内 容：餅つき(販売①11時~、②13時半~)
模擬店 作品展示 工作教室 お茶席など

問合せ：☎3301-7723

(井草地域区民センター協議会事務局)

雨天決行
お誘い合わせて
お出かけください



回覧																			

●常置場所：井草地域区民センター、四宮・八成集会所、柿木・下井草図書館、上井草スポーツセンター、井草区民事務所、上井草保健センター、地域の各児童館・ゆうゆう館・郵便局、下井草駅・井荻駅・上井草駅、みんなの街の駅、他

令和元年度 八成まつり開催

11月10日(日) 八成区民集会所にて開催しました。
お天気もよく、多くの地域の皆様で賑わいました。



講座

転倒・骨折を防ぐ6つのエクササイズ
11月6(水)
講師:桃仁堂みやた鍼灸院 宮田秀幸さん

講座

お正月飾りを作ろう
12月4日(水)
講師:佐藤真理子さん

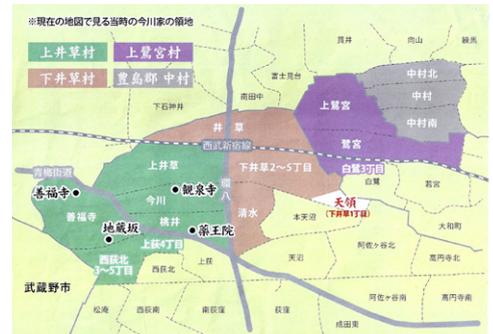


コミュニティ・すくーる「今川氏と観泉寺」

10月26日(土) 場所:観泉寺幼稚園ホール 講師:田中法生さん(観泉寺住職)



昨年に続き、今年も観泉寺の田中法生住職より、今川氏と観泉寺についてお話しいただきました。室町時代・戦国時代は駿河国(現静岡県)などを治めた大名の今川氏。今川直房が高家として江戸幕府に仕え、朝廷との交渉の功績により、徳川家光から井草村を含む領地が与えられました。成願寺住職の鉄叟雄鷲によって下井草村に創建された観音寺が、直房によって現在地に移転され、寺の名も観泉寺と改められ、江戸時代には年貢の取り立てや裁判なども行われていました。高家旗本今川氏歴代当主の菩提寺は長延寺(杉並区和田)で、観泉寺は今川氏真公とそこご家族の菩提寺であり、歴代当主の供養塔があります。



現在の地図で見る当時の今川家の領地

協働事業

介護講談 泣いて笑って声出して ほっとけ心のあっぱれ介護
11月1日(金)



ケア24下井草と協働で、女流講師・真打田辺鶴瑛さんをお迎えし、ご自身の母・義父母の介護体験をもとに書き上げた介護講談が行われました。「介護は、する側、される側、どちらが先に感謝するかの競争であると思う」「介護を通して家族の絆が深まった」とのお話により、笑い、涙、感動が会場に広がりました。



田辺さん

協働事業

プラネタリウムと日食講座
12月1日(日)

社会教育センターとの協働事業「プラネタリウムと日食講座」を沓掛、四宮、八成、桃五4校のPTAにご協力いただき、小学生を対象として開催しました。星座にまつわる伝説を聞きながら秋の夜空をみんなで鑑賞したあと、四宮小学校元校長の小山 浩先生から日食の起こる理由を学び、観察用のグラスをお土産に子どもたちは帰っていきました。10時から2時半まで4回に分けて行い、多くの子どもたちが参加しました。



催事

2019クリスマスコンサート
12月7日(土)

東京女子大学ハンドベルクワイヤFeliceの皆さんにご出演いただき、クリスマスコンサートを開催。



ハンドベルの美しい音色が奏でられ、師走の中、癒しのひと時となりました。また、ハンドベルの色々な演奏方法の説明もあり、参加者からは「興味が増した」「来年も聴きたい」等々、大好評でした。

懇談会

推薦団体懇談会
11月19日(火)

NPO法人おでかけサービス杉並理事長の樋口蓉子さんにお話しいただき、推薦団体の皆様と「コミュニティにおける居場所づくり」について懇談しました。ゆうゆう館について理解を深めるとともに、それぞれに何ができるか考える機会となりました。



樋口さん 竹永さん



井草地域区民センター協議会 今後の催し・講座など(予定)

名称	開催日・時間	定員	費用	申込締切
おもちゃの病院 こわれたおもちゃを修理します。 おもちゃドクター：片岡末廣氏ほか	1/25(土)、2/8(土)、 2/22(土)、3/14(土) 地下工芸室 受付：13:30～15:00	実費かかる場合あり 1家族3件まで		当日直接
ハッピーバレンタイン!手作りお菓子を作ろう ※ バレンタインに向けて手作りのお菓子を作りましょう! 講師：堀 恵子さん	2/11(火・祝) 13:00～15:00 1F調理室	16名	1,000円 (保険代込)	往復ハガキ 1/29(水) 必着
健康講座 第3回 脳卒中を予防しよう! こんな症状はパーキンソン病かも? ※ 荻窪病院との協働事業3回目は、脳卒中予防についてとパーキンソン病についてのお話を伺います。 荻窪病院 神経内科：飯泉琢矢医師	2/22(土) 15:00～16:00 2F第1・2集会室	費用：無料 申込：荻窪病院地域連携室へ電話 電話：03-3399-0257 受付時間：12時～17時(月～金) 10時～12時(土) 先着80名		
若く見える!ポイントメイク ※ 年を重ねることによって、色選びはとても重要!自分にあったキレイ色を見つけることによって、だんぜん若々しくなります。プロのメイクノウハウを教えてください、よりいきいきと美しく輝きましょう! 講師：カラーコーディネーター 後藤真由美	3/9(月) 10:00～12:00 2F第3集会室	15名	無料	往復ハガキ 2/29(土) 必着

※印を付した講座では、参加者のうち75歳以上の方に「長寿応援ポイントシール」を配付します。
この制度の詳細については、区の高齢者施策課 長寿応援ポイント担当【TEL 03-3312-2111(代表)】へおたずねください。

申込方法



- ◆往復はがき(1人1枚)に①講座・催し名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥託児有の行事は子供の氏名・年齢、返信用宛名欄に申込者の住所氏名をご記入ください。
- ◆締切日必着(「当日直接」を除く)。抽選結果を返信します。
- ◆送付先 〒167-0022 杉並区下井草5-7-22 井草地域区民センター協議会

お知らせ《予定》

第35回 四宮森もちつき大会	1月26日(日)	12:30～15:00	雨天決行	会場：四宮森児童館
第40回 上井草もちつき大会	1月26日(日)	13:00～15:30	雨天決行	会場：上井草児童館
第50回 ちびっこもちつき大会	2月1日(土)	13:00～15:00	雨天決行	会場：桃井児童館
第40回 下井草もちつき大会	2月2日(日)	12:30～14:30	雨天決行	会場：子ども子育てプラザ下井草

～井草の散歩道～ 農福連携農園(井草3-19)

井荻駅から北へ徒歩4～5分の処に敷地面積約1000坪の杉並区農福連携農園が造られ、昨年11月に秋の収穫体験がおこなわれました。当日は、田中良区長も参加し、区民ボランティアの協力のもと、多くの区民の方が食べごろを迎えたサツマイモ、大根、ブロッコリー等の穫り入れを行いました。

令和3年4月に全面開園する予定で、農園内には、上井草の古民家を活用して、かつての「杉並の農の風景」を想起させる管理棟も整備されます。

農福連携とは、農業と福祉それぞれが抱える課題を共に解決していくための取り組みです。区では、この農福連携農園を通じて、新鮮な農産物の供給にと



どまらず、多様な機能を持つ貴重な都市農地の保全を図りながら、障がい者等の社会参加の促進など、福祉分野で農地を活用していく、農福連携事業を行います。今後、様々な連携活動が展開されていきますので、ご注目下さい。



井草地域区民センター協議会 〒167-0022 杉並区下井草5-7-22 Tel.03(3301)7723

<http://www.igusahome.sakura.ne.jp/>

井草地域区民センター協議会

検索