



発行:井草地域区民センター協議会

☆3301-7723 FAX.3301-7724 E-mail:igusa-ks@arion.ocn.ne.jp URL:http://www.igusahome.sakura.ne.jp 井草地域区民センター ☆3301-7720 〒167-0022 杉並区下井草5-7-22 四 宮 区 民 集 会 所 ☆3395-5085

四宮区民集会所 ☎3395-5085 〒167-0023 杉並区上井草2-28-13 八成区民集会所 ☎3394-0989 〒167-0021 杉並区井草1-3-2

印刷:株式会社 三伸印刷



これからの催し・お知らせ(予定)

3月

15日(日) 広報紙「マイタウンいぐさ」発行

4月

21日(火) 協健康講座第4回体調を維持するための漢方療法

22日(水) 講おいしい魚の見分け方

5月

15日(金) 広報紙「マイタウンいぐさ」発行

26日(火) 定期総会

30日(土) 講蕎麦打ち体験!

6月

9日(火) 講コーヒーを楽しもう

16日(火) 地域懇談会

※ 支支援事業 協協働事業 講講座 催催事

井草地域区民センター協議会 定期総会のご案内

日時 令和2年5月26日(火)午前10時

場所 井草地域区民センター

議題 (1) 令和元年度事業報告

(2)令和元年度収支決算

(3) 令和2年度事業計画(案)

(4) 令和2年度収支予算(案)

(5) その他

※定期総会は公開です。どなたでも出席できます。

井草地域区民センター協議会の委員になってボランティア活動をしてみませんか? お問い合わせは 03-3301-7723 井草地域区民センター協議会まで



© SUGINAMI CITY

回覧						

井草地域の正月行事



第42回 井草どんどやき

1月11日(土) 場所:八成小学校



第35回 四宮森もちつき大会

1月26日(日) 場所:四宮森児童館





第40回 上井草もちつき大会

1月26日(日) 場所:上井草児童館







第50回 ちびっこもちつき大会 2月1日(土) 場所:桃井児童館





第40回 下井草もちつき大会 2月2日(日) 場所:子ども・子育てプラザ下井草





落語とコントで初笑い 新春いぐさ演芸会 1月22日(水)

1月22日(水)に恒例の新春いぐさ演芸会が開催されました。今年の出演者は、地元の三谷小、井草中、荻窪高校出身の落語家、昔々亭慎太郎師匠、今年の5月に真打昇進の決まった昔昔亭A太郎さん、コントD51の面々です。慎太郎師匠は10年前の都庁に招待された際の話を枕に「幽霊不動産(新作落語)」と「宿屋の富」を、A太郎

さんは観客との絡みも交えて「紙入れ」を、コントD51のご両人には、「岸壁の

母」の踊りから最後はオレオレ 詐欺の話題も取り混ぜて身体 を張ったコントを演じて頂き ました。毎年楽しみにしている 方も多く、寄席よりも臨場感が あると、新春の一日を楽しく過 ごされました。



昔々亭慎太郎さん



昔昔亭A太郎さん



コントD51さん

協働 事業

防災講演会&懇談会 2月18日(火)



昨年に引き続き、東京大学生産技術研究所都市基盤安全工学国際研究センターの加藤孝明教授にご講演いただきました。まずは、地域が抱える危険性(災害のリスク)を確実に理解することや現在の自助・共助・公助の総和を理解することなど前回の講演の復習をしました。

次に、地域から始める「防災【も】まちづくり」の進め方についてご提案いただきました。地域で災害に備える2つの方法を①プリコラージュ(冷蔵庫の中を見てあるもので何を作るか考える)、②エンジニアリング的(レシピを入手し、それに



輪中会議

従って材料をそろえて料理を作る)と料理に例えて説明してくださいました。それぞれの地域にある材料でまちづくりを考えること。防災問題の根幹【資源(供給)≦需要】についても、需要を減らすために一定の「我慢をシェアする」という発想をもち、クレーマーを出さない・クレーマーにならない地域社会づくりをする。(ただし、クレーマーと本質的なニーズとは区別する。)資源を膨らませるために「持ち寄りの共助」の拡充、定型(細かいルール)を外して考え、多種多様な人材や組織を確保する(輪中会議を行うなど)。そして、地域防災の取組の日常化が重要であり、究極のすがたを「なまはげ」の創出として示されました。後半は、6グループに分かれて各団体の取組紹介や講演内容について懇談しました。社会福祉協議会の方からは災害ボランティアについての説明がありました。





講 座

ハッピーバレンタイン! **手作りお菓子を作ろう** 2月11日(火) 講師:堀 恵子さん







地域 イベント

2019年12月26日(木) **早稲田大学ラグビー蹴球部 お餅つき大会**

早大ラグビー蹴球部・今川町親和会・上井草町会・三谷町 会・矢頭睦会などの実行委員会主催で開催されました。





井草地域区民センター協議会 今後の催し・講座など(予定)

名 称	開催日•時間	定員	費用	申込締切
おもちゃの病院 こわれたおもちゃを修理します。 おもちゃドクター:片岡末廣さんほか	4/11、25(土)、5/9(土) 地下工芸室 受付:13:30~15:00	実費かかる 1家族3		当日直接
健康講座 第4回 体調を維持するための漢方治療 ※ 荻窪病院との協働事業4回目は、病院に行く前にできること、漢方 治療についてお話ししていただきます。 荻窪病院内科:鈴木健一医師	4/21 (火) 14:00~15:00 2F第1•2集会室	費用:無料 申込: <mark>荻窪病院地域連携室へ電話</mark> 電話:03-3399-0257 受付時間:12時 ~17時(月~金) 10時 ~12時(土) 先着80名		
おいしい魚の見分け方 ※ 魚は私たちの健康に欠かせない栄養素の宝庫です。おいしい魚の 見分け方を教わり、旬の魚を自分の手で料理してみましょう! 講師:東信水産(株)取締役 小菅將光さん	4/22(水) 10:00~12:30 1F 料理室	16名	1,000円 含保険代	往復ハガキ 4/7 (火) 必着
蕎麦打ち体験! ※ ビタミン・ミネラル・ルチン・食物繊維などが豊富にふくまれており、 健康にとてもいい食べ物である「蕎麦」。今回は蕎麦を自分の手で 打ってみましょう!そして、打ち立てを味わいましょう。 講師: 櫻庵そば教室 主宰 新田 郷さん	5/30(土) 10:00~13:00 1F 料理室	16名	1,500円 含保険代	<mark>往復</mark> ハガキ 5/12(火) 必着

※印を付した講座では、参加者のうち75歳以上の方に「長寿応援ポイントシール」を配付します。 この制度の詳細については、区の高齢者施策課長寿応援ポイント担当【TEL 03-3312-2111(代表)】へおたずねください。

申込方法



- ◆往復はがき(1人1枚)に①講座・催し名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥託児有の行事は子供の氏名・年齢、返信用宛名欄に申込者の住所氏名をご記入ください。
- ◆締切日必着(「当日直接」を除く)。抽選結果を返信します。
- ◆送付先 〒167-0022 杉並区下井草5-7-22 井草地域区民センター協議会

トピックス 早稲田大学ラグビー蹴球部 優勝パレード

1月25日(土)午前11時より、第56回全国大学ラグビーフット ボール選手権大会で優勝した、早稲田大学ラグビー蹴球部のパ レードが地元実行委員会主催で行われました。上井草駅南口から 早大上井草グラウンドまでの距離でしたが、冷たい風が吹く中、 早大ラグビー蹴球部の優勝を祝おうと大勢の人が集まり、その中 を選手たちがニコニコしながら歩いているのが印象的でした。





~井草の散歩道~ 妙正寺公園のラジオ体操(清水3-21) 令和2年2月11日(火・祝)

妙正寺公園では、50年以上にわたって、雨の日を除く365日毎朝、ラジオ体操が行われています。妙正寺公園ラ ジオ体操会を中心にペタングの会・踊りの会・ジョギングの方など地域の多くの方が、今日もまだ月明かりの残る 6時17分から「モーニングストレッチ」「みんなの体操」、ラジオ生放送による「NHKラジオ第一・第二体操」、そ

して「中国体操」と元気に身体を動かして いました。朝の体操だけでなく、四半期に 一度、茶話会・お花見・バス旅行を行うなど 地域コミュニティの場ともなっています。 ラジオ体操会は、杉並区ラジオ体操連合会 に所属しており、子どもラジオ体操の支援 活動も行っています。ご近所のラジオ体操 に、貴方も参加してみませんか。







井草地域区民センター協議会 〒167-0022 杉並区下井草5-7-22 Tel.03(3301) 7723