

発行:井草地域区民センター協議会

☆3301-7723 FAX.3301-7724 E-mail:igusa-ks@arion.ocn.ne.jp URL:https://www.igusahome.org 井草地域区民センター ☆3301-7720 〒167-0022 杉並区下井草5-7-22

印刷:株式会社 三伸印刷



これからの催し・お知らせ

1月

15日(金) 広報紙「マイタウンいぐさ」発行

27日(水) 催新春いぐさ演芸会

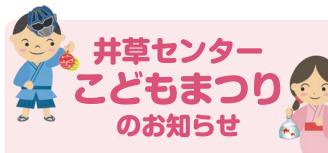
2月

3日(水) 講おなか元気教室 腸から健康に!

3月

15日(日) 広報紙「マイタウンいぐさ」発行

※ 支支援事業 協協働事業 講講座 催催事



場所 井草地域区民センター

日時 3月14日(日)午前10時~午後3時

内容ゲーム、シールラリー、模擬店、

芸能発表など

*中止、変更になる場合があります

春まつり中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策が不可欠な中、皆様が安全に安心してご参加いただける方策を、関係町会の方々にも相談し検討してまいりましたが、限られたスペースの中で3密対策を講じながら、春まつりを開催することは困難と判断いたしました。

回覧						

井草地域区民センター協議会 委員募集のお知らせ

わたしたちと 一緒に活動をしませんか

任 期:令和3年6月1日~令和7年5月31日(原則2期4年)

対 象:井草地域内にお住いの方(井草地域とは井草・上井草・下井草の全域 清水2~3丁目 今川1~2丁目)で ボランティア活動ができる方

定 員:10名程度

申 込:申込書及び略歴書を令和3年2月26日(金)までに井草地域区民センター協議会へ郵送または持参。 (上記書類は、同事務局で配布、または協議会HP http://www.igusahome.org よりダウンロード)

後日面接を行います。

申込書は返却しませんのでご了承ください。

その他:交通費程度の支給あり。

問合せ:井草地域区民センター協議会事務局

〒167-0022 下井草5-7-22(同センター1階)

☎03-3301-7723

(土日祝を除く 午前9時~午後5時)



区民センター協議会って何?どんなことしているの?

井草地域区民センター協議会は、井草地域区民センター、八成区民集会所、四宮区民集会所を拠点に地域住民の交流や良好なコミュニティの形成を目的として、まつりや各種講座、地域団体との協働事業、広報紙の発行などを企画実施をしています。

★総務部★

総会・役員会・委員会の運営など、協議会事業が円滑に実施できるように活動しています。また、委員研修や地域の方々との懇談会を企画・開催しています。

★広報部★

広報紙「マイタウンいぐさ」 の作成、HPの運営を通じ て、協議会事業の情報や地 域情報を発信しています。

★コミュニティ部★

地域の方々の交流の場として「センターまつり」「八成まつり」「春まつり」などのおまつりを企画・開催しています。

★講座運営部★

文化・教養および健康長寿 に関する講座や地域を知る 講座、おもちゃの病院など を企画・運営しています。







コミュニティぶらっと東原 令和3年1月6日(水)オープン

「コミュニティふらっと」は、地域の方の文化や趣味などの グループ活動に利用できるほか、講座や多世代交流イベント への参加活動を通じて身近な地域の方が集い、世代を超えて 交流する場となる施設です。

利用時間 午前9時~午後9時

休館日 第1・3火曜日

問 合 せ 杉並区立コミュニティふらっと東原

杉並区下井草1-23-23 TEL 03-3397-7225

オープニングイベント

~はじめましてコミュニティふらっと東原です~ 令和3年1月30日(土) 10:30~14:30

ミニコンサート

クラッシック(11:30~12:00) 30名申込制子 ども向け(13:00~13:30) 30名申込制自主事業紹介、似顔絵、ワークショップ、写真館、模擬店など

協働 事業

「宇宙の拡がり」講座 11月29日(日)

社会教育センターと協働で、「天窓工房」の根本しおみさん、北井 豊さんを



Mitaka プログラム: 加藤恒彦 国立天文台4次元デジタル宇宙プロジェクト

お招きして、地域の3年生以上の小学生を対象に「宇宙の拡がり」講座を開催しました。国立天文台の天文シミュレーションソフトMitakaを用いて、地球や月誕生秘話から、火星、土星をめぐり、銀河系を飛び出し、宇宙の拡がりを感じ、宇宙空間の旅をしているような約20分間の映像と説明でした。









弦楽デュオによるアフタヌーンコンサート 12月13日(日)

クリスマスシーズンを迎える中、「弦楽デュオアフタヌーンコンサート」が 開催されました。観客の皆さんが今か今かと待ち構える中、クリスマスカ ラーの鮮やかな衣装に身を包んだお二人が、ヴァイオリンとチェロを持っ て現れると、会場内は一気に張り詰めた空気に。。。序奏とタランテラ(サ



ラサーテ作曲)、ガヴォット(グリエール作曲)など演奏を聴いていくうちに、どんどん弦楽の魅力に引き込まれていき、力強いのに繊細な音色になんとも言えない贅沢な時間をいただきました。 合間に ヴァイオリンとチェロの起源や質問コーナーなどもあり盛り上がりをみせました。



初心者のための 太極拳 11月2日(月)

講師:髙島和恵さん (太極拳・気功インストラクター)



講座

すぐできる 筋力アップ体操 11月16日(月)

講師:金田光代さん (杉並区公認スポーツリーダー)





講座

家庭でもできる ゆっくりヨガ 11月30日(月)

講師:藤澤加寿美さん (杉並区公認スポーツリーダー)







ステキなクリスマスリース 12月2日(水) 講師:佐藤眞理子さん(フラワーアレンジメント講師)









正しいウォーキング基本編 12月7日(月)

講師:鈴木佐代子さん(NPO杉並さわやかウォーキング)



「杉並さわやかウォーキング」 の皆さん



井草地域区民センター協議会 今後の催し・講座など(予定)

名 称	開催日・時間	定員	費用	申込締切
「おなか元気教室 腸から健康に!」 ※ 私たちのおなかの中で、いちばん長い臓器はなんでしょう?それは腸です! 食べ物の栄養を吸収する腸の大切さ、腸に住みつくさまざまな菌の働きを知り、よりよい生活習慣について学びましょう。今日から腸美人に! 東京ヤクルト販売 広報課 吉見由紀さん	2月3日(水) 午前10時~11時30分 第1・2集会室	30名	無料	<mark>往復ハガキ</mark> 1月26日 必着
おもちゃの病院は3月末まで中止です。 4月以降は未定です。				

来館時には、マスクの着用をお願いします。予定されております講座やイベントは、中止や変更となる場合がございますので ご了承下さい。最新の情報は井草地域区民センター協議会のホームページをご覧ください。

※印を付した講座では、参加者のうち75歳以上の方に「長寿応援ポイントシール」を配付します。 この制度の詳細については、区の高齢者施策課 長寿応援ポイント担当【TEL 03-3312-2111(代表)】へおたずねください。

申込方法



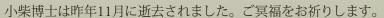
- ◆往復はがき(1人1枚)に①講座・催し名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥託児有の行事は子供の氏名・年齢、返信用宛名欄に申込者の住所氏名をご記入ください。
- ◆締切日必着(「当日直接」を除く)。抽選結果を返信します。
- ◆送付先 〒167-0022 杉並区下井草5-7-22 井草地域区民センター協議会

~井草の散歩道~"科学と自然の散歩道"と小柴博士

"科学と自然の散歩道"は井荻駅付近を起点とし、井草川遊歩道、妙正寺川河川通路や幾つかの遊歩道をつないだ約

7kmに渡る散歩道です。この道は、小柴昌俊博士のノーベル賞受賞と名誉区民称号贈呈の記念事業として整備されました。地域の貴重な資源(井草川遊歩道・妙正寺川・妙正寺公園など)をつなぎ、誰もが楽しく周遊できる「散歩道」です。この道筋には、草花を植え育てる花壇やビオトープ、子供たちの創作品の展示など、住民参加や学校の学習の場づくりとして、地域の方々が交流を深められる場所があります。小柴博士は下井草在住で、かって桃井第五小/中瀬中の名誉校長であり、また杉並区立科学館(当時)の名誉館長でもありました。

2002年の名誉区民表彰の挨拶の中で「私は、住まいの近所にある妙正寺公園の周辺をよく散歩します。とても自然を感じさせるよいところで、その辺を区民が安心して楽しく散歩のできる道に出来たらよいと思うのだが――」という提案があり、区長が「すぐ、整備します」と応じ、これが「科学と自然の散歩道」ができるきっかけとなりました(出典:「荻窪百点316号表紙によせて」)。区は初めは「小柴博士の散歩道」という名称を提案しましたが、博士は固く辞退し、現在の散歩道名称に落ち着きました。小柴博士は、「何かやりたいことを見つけ、目標になるいくつかの夢の卵を自分の中に持ち続けて欲しい。夢の卵を心の中に持ち続ける事が不可能と思われることも可能にする。やればできる。」とメッセージを送っています。博士の思いが込められた「夢の卵」のモニュメントに「散歩道」を歩いていると出合うことができます。







小柴昌俊博士



2010年3月当時のマップ



井草地域区民センター協議会〒167-0022 杉並区下井草5-7-22Tel.03(3301) 7723https://www.igusahome.org井草地域区民センター協議会検索