



# いぐさ

令和6年 3/15 No.298

発行：井草地域区民センター協議会  
☎3301-7723 FAX.3301-7724  
E-mail:igusa-ks@arion.ocn.ne.jp  
URL:https://www.igusahome.org  
井草地域区民センター ☎3301-7720  
〒167-0022 杉並区下井草5-7-22  
四宮区民集会所 ☎3395-5085  
〒167-0023 杉並区上井草2-28-13  
八成区民集会所 ☎3394-0989  
〒167-0021 杉並区井草1-3-2

印刷：株式会社 三伸印刷



井草森公園

## これからの催し・お知らせ

### 3月

15日(金) 広報紙「マイタウンいぐさ」発行

### 4月

13日(土) おもちゃの病院(1家族1点)

25日(木) 講 眠っている筋肉を覚醒させる！体幹トレーニング

27日(土) おもちゃの病院(1家族1点)

### 5月

11日(土) おもちゃの病院(1家族1点)

15日(水) 広報紙「マイタウンいぐさ」発行

18日(土) 講 多彩なカナダ

25日(土) おもちゃの病院(1家族1点)

28日(火) 定期総会

※支 支援事業 協 協働事業 講 講座 催 催事

※休館日 第1・3木曜日、第3水曜日

## 井草地域区民センター協議会 定期総会のご案内

日時 令和6年5月28日(火) 午前10時

場所 井草地域区民センター

議題 (1)令和5年度事業報告

(2)令和5年度収支決算

(3)令和6年度事業計画(案)

(4)令和6年度収支予算(案)

(5)その他

※定期総会は公開です。どなたでも出席できます。

|    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 回覧 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

●常置場所：井草地域区民センター、四宮・八成区民集会所、柿木・下井草図書館、上井草スポーツセンター、井草区民事務所、上井草保健センター、地域の各児童館・ゆうゆう館・郵便局、下井草駅・井荻駅・上井草駅、みんなの街の駅、他



～井草どんどやき～

1月13日(土) 八成小学校

昨年に続き、八成小学校の校庭で「井草どんどやき」が開催されました。初めに八成小学校・和太鼓クラブの八成太鼓がとどろいた後、開会宣言があり、桃井第五小学校・井草囃子のお囃子が流れるなか、子どもみこしが練り歩きました。集められた正月飾りや門松に火が放たれた後、数年ぶりにおしるこも振る舞われ、ほっこりとされたようです。また、なつかしの昔遊びコーナーでは、羽根つき・コマ回し・ベーゴマ・けんだま・おてだまなどに親子や子どもたち同士で取り組む姿は、とてもほほえましく平和と安穏を感じる一日でした。



～桃井原っぱ公園 手作り凧あげ大会～ 1月14日(日)

雲一つない青空の下で、恒例の「手作り凧あげ大会」が開催されました。あまざけが振る舞われて、大勢の親子が手作りの凧を一生懸命に揚げていました。中には20mくらいの高さまで揚がっている凧もあって、皆さん冬の一日を楽しんでいました。



**講座** からだを整えるやさしい  
ヨガ  
1月24日(水)  
講師:杉並区公認スポーツリーダー  
藤澤加寿美さん  
協力:公益財団法人 杉並区スポーツ振興財団



**講座** ビートルズトークセッション  
聴いて語ろう!ビートルズ  
〈私の1曲は、これ!!〉  
2月4日(日)  
講師:西東京ビートルズ倶楽部代表  
田中敏久さん



**講座** 茶道のおもてなしの  
世界に触れる  
2月25日(日)  
講師:表千家教授 鶴澤良子さん





## 協働事業 防災講演会

2月22日(木)

下井草地区防災会と当地域区民センター協議会との協働で、防災講演会を開催しました。東京都の派遣講師 鈴木正弘さん(一般社団法人地域防災支援協会 理事)をお迎えし、「令和5年度 東京防災学習セミナー ～関東大震災100年出前講座～」を、たくさんの地域の皆さんにご参加いただき受講しました。



関東大震災は、死者・行方不明者が10万人を超える人的被害が非常に大きい地震災害です。100年の節目に、過去に発生した災害から何を学び、それに対してどう備えたら良いか、この視点で考えることが大切、とのことで、①地域の災害特性を知る ②関東大震災等(阪神淡路大震災、東日本大震災)から学ぶ ③災害への備え の3点からお話いただきました。2022年5月25日公表の首都直下地震による東京の被害想定などから、地域の災害特性を知ることができます(東京都防災ホームページ参照)。杉並区の防災マップ・水害ハザードマップを確認することも大事です。また、過去の大震災から、災害発生時の共助の活動の重要性がわかります。阪神淡路大震災では、倒壊家屋に閉じ込められた人の、近隣の人達による共助の救出が77%と最も多く、災害発生時の隣り・近所の声掛け(レスキュー・コール)、地域の助け合いの必要性を強調されました。



災害から身を守るための知識、災害への備えについて学びましたが、これらのことを2023年9月にリニューアルされ、このほど各戸配布された「東京くらし防災」「東京防災」から学ぶことができます。この機会に、是非冊子を開き学習、実践していきたいと思いました。

## 井草地域区民センター協議会委員研修 2月20日(火)

荻窪消防署下井草出張所から消防官が来られ、応急救護の委員研修が行われました。救急車の出動件数の増加により、現場到着時間が長くなっているとのこと。救急車を呼んだほうがいいのか、悩んだ時は「#7119」に電話し相談できます。

具合が悪くなり倒れた方と遭遇した時の救助の手順として、まず呼びかけながら眼やお腹の動き・呼吸を確認し、呼吸していない場合は、大声で応援を求めます。

- ①119番通報する方を決め依頼
- ②別の方にAEDを持ってきてくれるよう依頼
- ③心臓マッサージを開始、続ける

研修に参加した委員が役目を交代で実施し、AEDの実際の操作を含めとても有意義な研修となりました。



# 井草地域区民センター協議会 今後の催し・講座など(予定)

| 名 称  | 開催日・時間   | 定員  | 費用                    | 申込期間  |
|--|--|-----|-----------------------|---|
| おもちゃの病院<br>こわれたおもちゃを修理します。1家族1点まで。<br>杉並おもちゃドクターズ：片岡末廣さんほか   | 4月13日(土)・4月27日(土)<br>5月11日(土)・5月25日(土)<br>受付：13:30～15:00 | —   | 実費が<br>かかる場合<br>があります | 当日直接  |
| 眠っている筋肉を覚醒させる!体幹トレーニング ※<br>普段おなじ筋肉ばかり使っていると、使わない筋肉が眠ってしま<br>います。今回は日常生活では使わない筋肉を意識して刺激し、眠っ<br>てしまった筋肉をおこしてあげましょう。<br>持ち物：動きやすい服装、タオル、水分補給用飲料<br>講師：おひさまサロン 鈴木恭子さん | 4月25日(木)<br>10:00～11:00<br>第6・7集会室                       | 20名 | 無料                    | 3月12日(火)～4月12日(金)<br>往復ハガキ又は<br>協議会ホームページから申込 |
| 多彩なカナダ ※<br>王華さんは日本留学の経験があり、日本古典文学の研究をして<br>いました。その後、カナダに移住して10年。今回、カナダの多彩<br>な自然や歴史、社会、文化を、日本との関わりを中心にして、ご<br>紹介いただきます。<br>講師：王華(おうか)さん                           | 5月18日(土)<br>13:00～15:00<br>第1・2集会室                       | 30名 | 無料                    | 4月7日(日)～5月7日(火)<br>往復ハガキ又は<br>協議会ホームページから申込   |

予定されております講座やイベントは、中止や変更となる場合がございますのでご了承下さい。最新の情報は井草地域区民センター協議会のホームページをご覧ください。

※印を付した講座では、参加者のうち75歳以上の方に「長寿応援ポイントシール」を配付します。  
この制度の詳細については、区の高齢者施策課 長寿応援ポイント担当【TEL 03-3312-2111 (代表)】へおたずねください。

## 申込方法



- ◆当協議会ホームページ、往復はがき(1人1枚)に①講座・催し名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥託児有の行事は子供の氏名・性別・年齢(月齢) ⑦手話通訳希望の場合はその旨記入、返信用宛名欄に申込者の住所氏名をご記入ください。
- ◆締切日必着(「当日直接」を除く)。抽選結果を返信します。
- ◆送付先 〒167-0022 杉並区下井草5-7-22 井草地域区民センター協議会

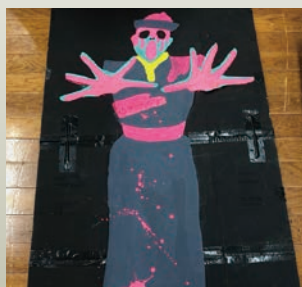
## ～井草の散歩道～

### 令和5年度 杉並区中・高校生委員交流事業 報告会 2月3日(土)

ゆう杉並で「杉並区中・高校生委員交流事業 報告会」が開催されました。広くこの事業を知ってもらいたいとの思いから、今回「井草の散歩道」に書かせていただきました。

区内にある、ゆう杉並で活動している中・高校生運営委員会と堀ノ内東・四宮森・高井戸の3つの児童館と子ども子育てプラザ善福寺で活動している地域中・高校生委員会の5つの委員会が合同で取り組んでいます。令和元年から開始されたこの事業は、各委員会が交流し、親睦を深めると共にお互いが刺激を受け合う場を設けています。

この日は、活動の様子や他の区の児童館の施設見学の報告があり、意見交換、質疑応答などの時間も設けられ、他の児童館の良いところを自分たちの児童館でも取り入れようとする積極性が見て取れました。井草地域にある四宮森児童館では、中・高校生委員がオリジナルキャラクター「もりたろう」をデザインしたり、



児童館のおまつりで、“キョンシー屋敷”を実施するなど、活躍しています。



井草地域区民センター協議会 〒167-0022 杉並区下井草5-7-22 Tel.03(3301)7723

<https://www.igusahome.org>

井草地域区民センター協議会

検索