



いぐさ

令和7年 5/15 No.305

発行：井草地域区民センター協議会
☎3301-7723 FAX.3301-7724
E-mail: igusa-ks@arion.ocn.ne.jp
URL: https://www.igusahome.org
井草地域区民センター ☎3301-7720
〒167-0022 杉並区下井草5-7-22
四宮区民集会所 ☎3395-5085
〒167-0023 杉並区上井草2-28-13
八成区民集会所 ☎3394-0989
〒167-0021 杉並区井草1-3-2

印刷：株式会社 三伸印刷



クオツカ
「世界一幸せな動物♡」



これからの催し・お知らせ

5月

- 15日(木) 広報紙「マイタウンいぐさ」発行
- 19日(月) 講 眠っている筋肉を覚醒させる！体幹トレーニング
- 24日(土) おもちゃの病院(1家族1点)
- 27日(火) 定期総会

6月

- 14日(土) おもちゃの病院(1家族1点)
- 21日(土) 協 賢い健康生活を！
～未来はたった今から作られています～
- 28日(土) おもちゃの病院(1家族1点)

7月

- 12日(土) おもちゃの病院(1家族1点)
- 15日(火) 広報紙「マイタウンいぐさ」発行
- 25日(金) 協 今日からできる！家庭での食中毒予防
- 26日(土) おもちゃの病院(1家族1点)

※支 支援事業 協 協働事業 講 講座 催 催事

※休館日 第1・3木曜日、第3水曜日

井草地域区民センター協議会 定期総会のご案内

日時 令和7年5月27日(火) 午前10時

場所 井草地域区民センター

- 議題 (1)令和6年度事業報告
(2)令和6年度収支決算
(3)令和7年度事業計画(案)
(4)令和7年度収支予算(案)
(5)その他

※定期総会は公開です。どなたでも出席できます。

回覧										

●常置場所：井草地域区民センター、四宮・八成区民集会所、コミュニティふらっと東原、柿木・下井草図書館、上井草スポーツセンター、井草区民事務所、上井草保健センター、地域の各児童館・ゆうゆう館・郵便局、下井草駅・井荻駅・上井草駅、みんなの街の駅、他

～春まつり～

3月2日(日) 四宮区民集会所

春を告げる暖かな陽射しの中、四宮区民集会所と梅林で恒例の「春まつり」が賑やかに開催されました。集会所では、バルーンや缶バッジ作り、水彩画や俳句の展示、工作教室などの催しが行われました。一方、梅林では、ひも引きや玉入れ、ピンボールゲームなどに加え、焼き菓子や綿あめの販売、コーンスープと梅昆布茶が来場者にふるまわれました。

満開の梅が美しい景色と香りを届け、家族連れや地域の方々が楽しいひと時を過ごし、「春まつり」は今年も大盛況となりました。



講座

先住民の居場所 —自由の女神と褐色の女神 3月8日(土)

講師：中央大学名誉教授 見市雅俊さん



講座

第2回ビートルズトークセッション ～ビートルズサウンド、進化の秘密～ 3月9日(日)

講師：西東京ビートルズ倶楽部代表 田中敏久さん



講座

初めての鉛筆画 ～絵が苦手な方でも 写実の絵が描けるようになります～ 4月26日(土)

講師：鉛筆画講師 藤まなみさん



なごり雪 3月19日(水)

前日の夜から降り出した雨が、いつの間にか大粒の雪に変わっていました。道路脇の植栽の土には白く雪が積もり、歩道はシャーベット状になり、歩きにくかったですが、季節外れの雪にわくわくする思いもありました。午後には雪がやみ日が差したので、雪はあっという間に溶けて消えてしまいました。



『おもちゃの病院』の紹介



取材した日は、お天気も良かったので、1時間半の開催時間に12組ものお客さまが来院されました。

「子どもが大好きなおもちゃなので」や「お父さんが亡くなった日に突然目がポロッと落ちた」等、壊れたおもちゃを修理してもらう理由も様々。さながら手術室の前で成功しますようにと、祈らんばかりのお客さまたちの様子を見て、その気持ちがヒシヒシと伝わってきました。

集まってくださったドクターの人数は18名。毎回15名前後のドクターがおもちゃを修理するために集まってくださるそうです。その技術はまさに匠と言っても過言ではありません。終始感心したり、感動したりしていました。簡単に修理できそうなおもちゃが、実は大手術になってしまったのも見ました。

おもちゃが治ると「遊んでくるね!」と言ったお子さんの嬉しそうな顔は忘れられません。ドクターは各々の知恵や経験を駆使しながら協力して1つのおもちゃに取り組んでくれます。

1番多いのはオルゴールだそうで、この日も色々な形のオルゴールが3つ来院しました。1つはお客さまの手元に戻りましたが、2つは入院。次回のおもちゃの病院までに修理して、返してくださるそうです。

おもちゃの病院は毎月2回。第2、第4土曜日の13:30～15:00。井草区民センター地下工芸室で開催されています。

☆基本無料ですが、実費がかかる場合もあります。 ☆日にちは変更、中止になる場合があります。



お知らせ 地域活動係長異動のお知らせ

4月1日に、井草地域活動係長に五十嵐 元が着任いたしました。よろしくお願いいたします。

井草地域区民センター協議会 今後の催し・講座など(予定)

名 称	開催日・時間	定員	費用	申込期間
おもちゃの病院 こわれたおもちゃを修理します。1家族1点まで。 杉並おもちゃドクターズ：片岡末廣さんほか	5月24日(土)、6月14日(土)、 6月28日(土)、7月12日(土) 受付：13:30～15:00	—	実費が かかる場合 があります	当日直接
賢い健康生活を!～未来はたった今から作られています～ ※ 参加された皆さまに「はつらつ手帳」を配布しその活用方法の説明 をします。握力は測定が簡単にできる上、体全体の筋力の目安に なります。ご自身の握力を測定し、健康づくりに役立つ手帳を活 用してみませんか。 協働先・講師：すぎなみ健康づくりリーダーの会	6月21日(土) 13:00～15:00 第6・7集会室	40名	無料	5月15日(木)～6月10日(火) 往復ハガキ又は 協議会ホームページから申込
今日からできる!家庭での食中毒予防 ※ ノロウイルス、アニサキス、カンピロバクター等による食中毒をは じめ、日々の食生活には様々な危険が潜んでいます。これらの危 険を改めて見直し、今日からできる簡単なことから衛生管理を始 めましょう。 協働先：杉並保健所 講師：保健所職員	7月25日(金) 13:30～15:00 第1・2集会室	30名	無料	5月15日(木)～7月15日(火) 往復ハガキ又は 協議会ホームページから申込

予定されております講座やイベントは、中止や変更となる場合がございますのでご了承下さい。最新の情報は井草地域区民センター協議会のホームページをご覧ください。

※印を付した講座では、4月から参加者のうち60歳以上の方に「長寿応援ポイントシール」を配付します。
この制度の詳細については、区の高齢者施策課 長寿応援ポイント担当【TEL 03-3312-2111 (代表)】へおたずねください。

申込方法



- ◆当協議会ホームページ、往復はがき(1人1枚)に①講座・催し名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥託児有の行事は子供の氏名・性別・年齢(月齢) ⑦手話通訳希望の場合はその旨記入、返信用宛名欄に申込者の住所氏名をご記入ください。＊はがき料金は値上がりしています。ご注意ください。
- ◆締切日必着(「当日直接」を除く)。抽選結果を返信します。
- ◆送付先 〒167-0022 杉並区下井草5-7-22 井草地域区民センター協議会

～井草の散歩道～ 木になる巡り会いコース ～縁起のよい木～



この看板ご覧になったことありますか？

井草1～3丁目の住宅街に点在する6つの公園にあります。

井草北公園にあるアオキ、住吉公園にあるニシキギ、井草公園にあるコデマリ、井草東公園にあるヒイラギナンテン、正保公園にあるクロガネモチ、八成功園にあるマンリョウの6種の縁起のよい木を巡る一周約3kmのお散歩コースです。

平成13年ごろ、区が地域内の公園に特色を出すために、各公園に適するものを調査し植栽したそうです。

「コデマリ」は、白い小さい花がたくさん集まって咲いており子どもがたくさん元気に過ごしているようなイメージから、「クロガネモチ」は、名前の由来となった「鉄のように固い実」が強さや長寿を象徴することから、縁起がよいとされています。縁起のよい由縁は、各木それぞれ、また諸説あります。コデマリ以外は、赤や紫の実をつけます。いずれの木も、この時期花が咲き、秋頃に実をつけます。庭木としてもよく植えられています。

縁起のよい木々の成長をみながら公園を訪ねて、自然のエネルギーを感じ、心をリフレッシュさせてみてはいかがでしょうか？良い兆しを感じるかもしれません。



井草地域区民センター協議会 〒167-0022 杉並区下井草5-7-22 Tel.03(3301)7723

<https://www.igusahome.org>

井草地域区民センター協議会

検索