



# いぐさ

令和7年 7/15 No.306

発行：井草地域区民センター協議会  
☎3301-7723 FAX.3301-7724  
E-mail: igusa-ks@arion.ocn.ne.jp  
URL: https://www.igusahome.org  
井草地域区民センター ☎3301-7720  
〒167-0022 杉並区下井草5-7-22  
四宮区民集会所 ☎3395-5085  
〒167-0023 杉並区上井草2-28-13  
八成区民集会所 ☎3394-0989  
〒167-0021 杉並区井草1-3-2

印刷：株式会社 三伸印刷

## 「涼み処」としてご利用ください

当地域区民センターの談話コーナーを、いつでも気軽に立ち寄り、休憩等にご利用ください。



井草3丁目  
アーティチョーク

## これからの催し・お知らせ

### 7月

- 15日(火) 広報紙「マイタウンいぐさ」発行
- 25日(金) 協 今日からできる！家庭での食中毒予防
- 26日(土) おもちゃの病院(1家族1点)

### 8月

- 9日(土) おもちゃの病院(1家族1点)
- 19日(火) 講 心と体で感じるハワイの風～フラレッスン～
- 23日(土) おもちゃの病院(1家族1点)

### 9月

- 7日(日) 井草センターまつり
- 14日(日) 講 カントリーミュージックを楽しもう
- 15日(月) 広報紙「マイタウンいぐさ」発行
- 27日(土) おもちゃの病院(1家族1点)

※支 支援事業 協 協働事業 講 講座 催 催事

※休館日 第1・3木曜日、第3水曜日

令和7年度

## 井草センター まつり

9月7日(日)  
10:00～15:00  
会場：井草地域区民センター

小雨決行

| 催しもの                  | 食べもの      |
|-----------------------|-----------|
| ● 作品展示                | ● 焼きそば    |
| ● 工作教室                | ● フランクフルト |
| ● 健康測定                | ● かき氷     |
| ● ガラポン                | ● わたがし    |
| ● ゲーム (ひも引き・ピンボールゲーム) | ● 団子      |
| ● オリジナル缶バッジ作り         | ● パン・焼き菓子 |
|                       | ● 野菜販売    |

● 駐輪スペースには限りがありますので、自転車でのご来場はお控えください。  
● 芸能発表プログラムや催しもの等の詳細はホームページにてご確認ください。  
● イベント内容が変更・中止になる場合があります。

| 回覧 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

●常置場所：井草地域区民センター、四宮・八成区民集会所、コミュニティふらっと東原、柿木・下井草図書館、上井草スポーツセンター、井草区民事務所、上井草保健センター、地域の各児童館・ゆうゆう館・郵便局、下井草駅・井荻駅・上井草駅、みんなの街の駅、他

## 井草地域区民センター協議会 令和7年度 定期総会

令和7年5月27日(火)、井草地域区民センター協議会の令和7年度定期総会が、地域代表者、地域住民、行政の皆さまのご出席の下に開催され、全ての議案が賛成多数で承認されました。



総会后、杉並区による“感謝状贈呈式”が開催され、退任する委員に、杉並区長から感謝状・お礼状と記念品が贈呈されました。



## 第21期にあたって 井草地域区民センター協議会 会長 大盛 悦子



井草地域区民センター協議会第21期会長を務めることになりました。

当協議会の目的は「住民自治」の精神に基づき、地域住民の皆様との交流や地域のより良い町づくりを進めるために必要な活動を行うことです。協議会委員はこの地域でご活動されている様々な団体よりご推薦いただいた方々、この地域にお住まいの方からの公募で構成されています。今期は総勢32名です。昨年は設立40周年を迎え、三大まつりや講座・協働事業の実施、マイタウンいぐさ制作・配布、地域への支援事業など協議会委員がそれぞれの部署で協力し活動してきたことが、現在も引き継がれております。地域の皆様には今後もお一人でも多く、井草地域区民センター協議会を知っていただき、各事業にご参加いただけたら幸いです。どうぞよろしくお願い申し上げます。

## 令和7年度 定期総会 決算報告・予算

(単位:円)

| 区 分     | 令和6年度     |           | 令和7年度     |
|---------|-----------|-----------|-----------|
|         | 予算額       | 決算額       | 予算額       |
| 1. 区補助金 | 8,140,000 | 8,140,000 | 8,190,800 |
| 2. 諸収入  | 231,000   | 427,912   | 213,000   |
| 3. 繰越金  | 456,677   | 456,677   | 605,449   |
| 合 計     | 8,827,677 | 9,024,589 | 9,009,249 |

|        |             |
|--------|-------------|
| 収入決算額  | 9,024,589 円 |
| 支出決算額  | 7,246,626 円 |
| 収入支出差額 | 1,777,963 円 |
| 区への返還金 | 1,172,514 円 |
| 次年度繰越金 | 605,449 円   |

| 区 分       | 令和6年度     |           | 令和7年度     |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
|           | 予算額       | 決算額       | 予算額       |
| 1. 事業費    | 4,183,500 | 3,355,828 | 4,201,300 |
| 2. 委員活動費  | 3,933,500 | 3,448,500 | 3,671,500 |
| 3. 委員研修費  | 30,000    | 0         | 30,000    |
| 4. 協議会運営費 | 320,000   | 442,298   | 620,000   |
| 5. 予備費    | 360,677   | 0         | 486,449   |
| 合 計       | 8,827,677 | 7,246,626 | 9,009,249 |

区補助金 — 補助金執行額 = 区への返還金  
8,140,000円 — 6,967,486円 = 1,172,514円

## 第21期 委員名簿

◎部長 ○副部長 (令和7年6月現在)

|           |        |        |       |       |       |       |       |
|-----------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 会 長       | 大盛 悦子  | 副 会 長  | 坂本 浩  | 高村 高子 |       |       |       |
| 会 計 監 事   | 中川 芳夫  | 野崎 義一  |       |       |       |       |       |
| 総 務 部     | ◎諏佐 道宏 | 坂本 浩   | 牧野田貴代 | 越島 弘子 | 松本 聖  | 藤本早恵子 |       |
| 広 報 部     | ◎野原 光一 | ○加藤 雅子 | 小林 泰  | 戸倉 一樹 | 井上美佐子 | 長井 優子 |       |
| コミュニティ部   | ◎栗山 一昭 | ○仁神 裕  | 高村 高子 | 西川いく子 | 鶴岡 雅代 | 松村レイ子 | 太田 昇  |
|           | 平増 美香  | 元持 宏之  | 山口 清  |       |       |       |       |
| 講 座 運 営 部 | ◎田中 穂波 | ○平田 典子 | 岸上 優  | 阿部たつじ | 倉田 重男 | 住田 一美 | 中野 正明 |

## 講座

### 眠っている筋肉を覚醒させる！ 体幹トレーニング

5月19日(月)

講師：おひさまサロン 鈴木恭子さん



## 委員研修が行われました 6月17日(火)

井草地域区民センター協議会の第21期の新委員に向けて、館内研修が行われました。館内を一周し、各部屋の配置を理解し、使用する道具の位置を確認しました。今後の行事が効率的に運営されるよう活かしてまいります。



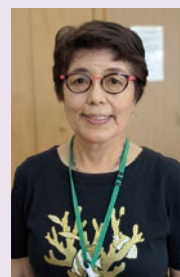
## 協働事業

### 賢い健康生活を！～未来はたった今から作られています～

6月21日(土) 協働先・講師：杉並健康づくりリーダーの会

本日の講座は、代表の羽田由利子さんをはじめ、10名のリーダーの方々が講師を努めてくださいました。羽田さんの講義、参加者ひとりひとりの握力測定と「はつらつ手帳」への記録、そして各種の健康体操が行われました。数ある測定項目の中でも、握力は体の強さを最も顕著に表す項目です。参加者の皆さんからは、「若いころより低下したが、年齢相応だった」と安堵の声が聞かれました。その傍ら、「普段使わない筋肉を今日から使って健康な体を守って行こう」と新たな気づきを得られた参加者も多く見られました。

杉並健康づくりリーダーの会は、杉並保健所の関係団体です。「すぎなみ地域大学」の1カリキュラム「健康づくりリーダー講座」を修了し、リーダーとして登録された会員の方々から構成されています。また、教材に使われた「はつらつ手帳」は、「高齢になっても、いつまでも自分らしく、生きがいを持ち、日々楽しく生活を送りたい」と願う人たちに役立つ活動や知識がぎっしりと凝縮されている小冊子です。今日の講座に参加が叶わなかった方は、杉並区のホームページからダウンロードできますので、是非ご活用ください。



## 花と緑の井草祭り 井草森公園 5月24日(土)

少しぐずついた空模様の下、第28回「花と緑の井草祭り」が開催されました。今年もたくさんの屋台が出店され、多くの人で賑わいをみせました。ステージ上では、太鼓の演奏、歌にダンスとお祭りに華を添えていました。

最後に「花の抽選会」が行われ、抽選券を持った人たちの歓声が響き渡りました。



# 井草地域区民センター協議会 今後の催し・講座など(予定)

| 名 称                                                                                                                                                                                 | 開催日・時間                                                      | 定員  | 費用            | 申込期間                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----|---------------|---------------------------------------------------|
| <b>おもちゃの病院</b><br>こわれたおもちゃを修理します。1家族1点まで。<br>杉並おもちゃドクターズ：片岡末廣さんほか                                                                                                                   | 7月26日(土)<br>8月9日(土)、8月23日(土)、<br>9月27日(土)<br>受付:13:30～15:00 | 一   | 実費がかかる場合があります | 当日直接                                              |
| <b>心と体で感じるハワイの風～フラレッスン～ ※</b><br>ハワイの音楽に合わせて、楽しく体を動かしながら、心もリラックス。フラがはじめての方も大歓迎♪ゆっくり丁寧にお伝えしますので、お気軽にご参加ください。<br>講師：猪狩加恵さん                                                            | 8月19日(火)<br>13:00～15:00<br>軽運動室                             | 15名 | 無料            | 7月15日(火)～8月12日(火)<br>往復ハガキ又は<br>協議会ホームページ<br>から申込 |
| <b>カントリーミュージックを楽しもう ※</b><br>アメリカの音楽であるカントリーミュージックは、いつ頃どのように誕生して歌い広められたのか。日本ではどのように知られていったのか。名曲の演奏、そしてカントリーミュージックを3世代で歌い継ぐ講師が皆さんと一緒に語らう時間です。<br>講師：カントリーミュージックシンガー石田美也さん ギター：渡邊健太さん | 9月14日(日)<br>13:30～15:00<br>八成区民集会所<br>第2.3.4集会室             | 30名 | 無料            | 7月15日(火)～9月2日(火)<br>往復ハガキ又は<br>協議会ホームページ<br>から申込  |

予定されております講座やイベントは、中止や変更となる場合がございますのでご了承下さい。最新の情報は井草地域区民センター協議会のホームページをご覧ください。

※印を付した講座では、4月から参加者のうち60歳以上の方に「長寿応援ポイントシール」を配付します。この制度の詳細については、区の高齢者施策課 長寿応援ポイント担当【TEL 03-3312-2111 (代表)】へおたずねください。

## 申込方法



◆当協議会ホームページ、往復はがき(1人1枚)に①講座・催し名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな)④年齢 ⑤電話番号 ⑥託児有の行事は子供の氏名・性別・年齢(月齢)⑦手話通訳希望の場合はその旨記入、返信用宛名欄に申込者の住所氏名をご記入ください。※はがき料金は値上がりしています。ご注意ください。

◆締切日必着(「当日直接」を除く)。抽選結果を返信します。

◆送付先 〒167-0022 杉並区下井草5-7-22 井草地域区民センター協議会

## ～井草の散歩道～ “区民農園 体験”

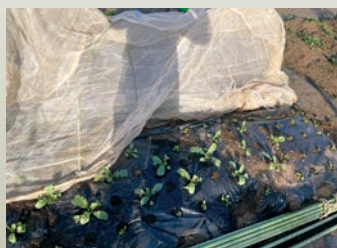
令和5年10月1日に新たに井草区民農園が開園し、現在、区では7農園、井草地域内には農園が2か所あります。利用する1区画は、1家族につき約10㎡です。詳しくは、区のホームページをご確認ください。

筆者は、今回初めて区民農園を借りることができました。まずは、耕すことから始まります。この作業が、今後のデキを左右するため大切になります。前年度使用していた区画でも、深く掘るのは、土が固く大変な上、土の塊を次々と砕いてく作業には、大変骨が折れました。耕し終わったら、土づくり(石灰・元肥等を混ぜる)をして、作付け計画に基づき、作物を植えるエリア分けをします。大半の区画では、3等分、3畝にしています。連作にならないように、各畝をローテーションすることが良いようです。

3月末から植え付けの開始です。最初の成長は非常にゆっくりで、収穫できるのだろうかと心配になりました。長年栽培をしている経験者の方の区画を参考にしたり、植え方、間引きなどのアドバイスをもらったりしました。暖かくなるにつれて成長スピードがアップし、種から育てた小松菜が5月には、食べることができる大きさに育ったので安堵しました。その味は癖がなく、柔らかく、市販のものとは別物でした。自分たちで育てた新鮮な野菜を収穫して、食べる喜びは格別でした。



4/8 3畝に成形



4/16 小松菜・大根の芽



5/13 ジャガイモ

### 令和6年度抽選結果

| 農園名   | 区画数 | 応募数   | 倍率  |
|-------|-----|-------|-----|
| 成田西   | 50  | 214   | 4.3 |
| 浜田山第二 | 109 | 365   | 3.4 |
| 上井草第二 | 149 | 207   | 1.4 |
| 久我山第二 | 36  | 66    | 1.9 |
| 南萩窪   | 113 | 366   | 3.3 |
| 久我山   | 165 | 235   | 1.5 |
| 井草    | 171 | 261   | 1.6 |
| 合計    | 793 | 1,714 | 2.2 |

(倍率：小数第2位切り上げ)  
注：区画数は団体利用を除いた区画数です。

区のホームページより



井草地域区民センター協議会 〒167-0022 杉並区下井草5-7-22 Tel.03(3301) 7723

<https://www.igusahome.org>

井草地域区民センター協議会