



これからの催し・お知らせ

1月

15日(木) 広報紙「マイタウンいぐさ」発行
17日(土) 協胸が痛い、それって狭心症？心筋梗塞？
24日(土) おもちゃの病院(1家族1点)
31日(土) 催新春いぐさこども寄席

2月

6日(金) **講**骨盤底筋トレーニング
14日(土) おもちゃの病院(1家族1点)
21日(土) **講**ぶっちゃあとお笑い仲間たち
24日(火) **講**能楽師が語る能の魅力と楽しみ方、
能面・能装束とともに
28日(土) おもちゃの病院(1家族1点)

3月

1日(日) 春まつり
10日(火) **講** 今こそ使える風呂敷の世界
14日(土) おもちゃの病院(1家族1点)
15日(日) 広報紙「マイタウンいぐさ」発行

※ 支援事業 協働事業 講座 催事

※休館日 第1・3木曜日、第3水曜日

[illegible]

●常置場所：井草地域区民センター、四宮・八成区民集会所、コミュニティふらっと東原、柿木・下井草図書館、上井草スポーツセンター、井草区民事務所、上井草保健センター、地域の各児童館・ゆうゆう館・郵便局、下井草駅・井荻駅・上井草駅、みんなの街の駅、他

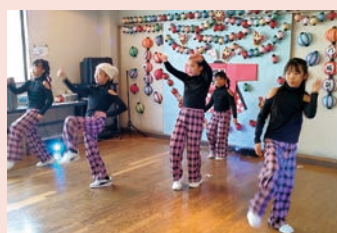
八成まつり

11月16日(日)

穏やかな日差しの中、八成まつりが開催され、多くの方にご来場いただきました。

花苗や野菜の販売は朝から行列ができ、全員参加のジャンケン大会も好評で、子どもたちは缶バッジやプラ板づくり、ゲームや綿あめを楽しんでいました。

10団体による芸能発表や作品展示も大変素晴らしく、会場全体がにぎわいに包まれました。



コミュニティ・すくーる ～杉並にゆかりのある文化人 井伏鱒二と弟子の太宰治～ 12月14日(日)

講師:杉並区教育委員会事務局 生涯学習推進課学芸員

講座では、井伏鱒二と太宰治の関係を通して、杉並という土地が太宰に与えた影響について語られました。太宰は井伏を強く頼り、その近くで暮らすことを望んで杉並に住むようになったといいます。天沼の碧雲荘をはじめとする杉並での生活は、太宰の人生と創作にとって重要な時期でした。



資料では、この時期から太宰文学の中期が始まり、作風が明るく堅実な方向へ変化していったことも示されました。講師の方は、井伏鱒二という存在と、その近くで生活できた杉並の環境が、太宰という一人の人間を再生させたと述べられました。雨模様にもかかわらず地域の文学好きの方々が集い、普段はなかなか聞くことのできない話に耳を傾けていました。

地域懇談会 11月18日(火)

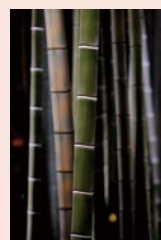
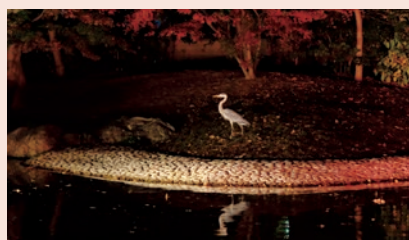
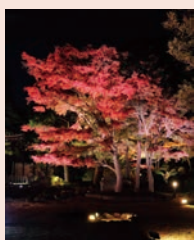
『異文化を理解し誰もが活躍できる地域に!～認め合い共に成長するために何ができるか』をテーマに、杉並区多文化共生推進懇談会委員の嶋田和子氏に講演していただきました。その後、5グループに分かれ、各グループに働いている外国の方が加わり、グループワークが行われました。

杉並区の外国の方の人口割合は約3.9%で、中国、ネパール、韓国の方々が半数以上です。外国から来た人も「一緒に社会を作っていく仲間なのだ」という考えを意識の根底に置くことが大切とのこと。区のごみの冊子は7ヶ国語に対応しているものの、必要な人に届いていない現状を知り、私たちの少しの勇気とチャレンジにより、外国の方の気持ちを理解し、安心して暮らすことができたと感じました。



今川紅とうろ in 観泉寺 11月29日(土)、30日(日)

観泉寺と地元有志の方々とのコラボで“紅とうろ”が催されました。美しいライトアップの境内に、学生たちの琴の演奏やコーラスが静かに響きました。すると一羽のサギが庭園に舞い降り、素晴らしい偶然に皆さんどよめきました。



講座

あなたの「もしも」に備える任意後見。
成年後見制度と併せて学ぶ。

11月1日(土) 八城区民集会所

講師:司法書士 岩崎恵大 さん



講座

ホルンの不思議と魅力

11月14日(金) 八城区民集会所

講師:西東京フィルハーモニーオーケストラ代表 西田克彦さん

元東京交響楽団首席奏者 梅田學さん

元新星日本交響楽団 河野肇さん

リコーフィルハーモニーオーケストラ 山口美幸さん



井草地域区民センター協議会 今後の催し・講座など(予定)

名 称	開催日・時間	定員	費用	申込期間
おもちゃの病院 こわれたおもちゃを修理します。1 家族 1 点まで。 杉並おもちゃドクターズ：片岡末廣さんほか	1月24日(土) 2月14日(土)・28日(土) 3月14日(土) 受付13:30～15:00	—	実費が かかる場合 があります	当日直接
骨盤底筋トレーニング ※ 尿漏れ・頻尿の困りごとは、骨盤底筋を鍛えて改善!!ボールを使って楽しく トレーニングしましょう!使ったボールを持ち帰り自宅トレーニングしてい ただけます。 講師：倉本昌子さん 白井綾子さん	2月6日(金) 10:00～12:00 第1・2集会室	20名	教材費 110円 (実費)	1月15日(木)～1月29日(木) 往復ハガキ又は 協議会ホームページから申込
ぶっちゃあとお笑い仲間たち ※ 東京のお笑い界をリードする講師が愉快な芸人たちと繰り広げるパフォーマ ンスとトーク。どんなエピソードが飛び出すか楽しみなひととき。大いに笑っ て下さい。予定出演者は、ぶっちゃあ、三拍子、アレス、ぶたマンモス。 講師：サンミュージックプロデューサー 山部薫さん	2月21日(土) 13:30～15:00 第3・4和室	40名	無料	1月15日(木)～2月12日(木) 往復ハガキ又は 協議会ホームページから申込
能楽師が語る能の魅力と楽しみ方、能面・能装束とともに ※ 能は敷居が高そう...と思われがちですが、物語・能舞台・能面・能装束・ 囃子の音楽など、実は魅力がいっぱい。能面や能装束も間近に見てい ただきながら鑑賞のためのヒントをお話します。きっと能舞台に行ってみ たくなりますよ! 講師：観世流シテ方能楽師 新井麻衣子さん	2月24日(火) 10:00～11:30 第3・4和室	30名	無料	1月15日(木)～2月16日(月) 往復ハガキ又は 協議会ホームページから申込
今こそ使える風呂敷の世界 ※ こんなに使える!風呂敷・バンダナ(むすぶ・つつむ・つなぐ) 講師：谷島みどりさん 佐々田夏華さん	3月10日(火) 10:00～12:00 第3集会室	15名	無料	1月15日(木)～3月2日(月) 往復ハガキ又は 協議会ホームページから申込

予定されております講座やイベントは、中止や変更となる場合がございますのでご了承下さい。最新の情報は井草地域区民センター協議会のホームページをご覧ください。

※印を付した講座では、参加者のうち60歳以上の方に「長寿応援ポイントシール」を配付します。
この制度の詳細については、区の高齢者施策課 長寿応援ポイント担当【TEL 03-3312-2111 (代表)】へおたずねください。

申込方法



- ◆当協議会ホームページ、往復はがき(1人1枚)に①講座・催し名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥託児有の行事は子供の氏名・性別・年齢(月齢) ⑦手話通訳希望の場合はその旨記入、返信用宛名欄に申込者の住所氏名をご記入ください。＊はがき料金は値上りがりしています。ご注意ください。
- ◆締切日必着(「当日直接」を除く)。抽選結果を返信します。
- ◆送付先 〒167-0022 杉並区下井草5-7-22 井草地域区民センター協議会

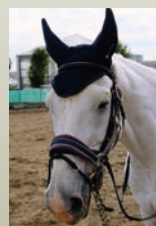
～井草の散歩道～ 東京都立農芸高等学校 馬術部

今川三丁目にある東京都立農芸高等学校には、都立高校で唯一の馬術部があります。同部では、競走馬を引退後、JRAを通じて北海道から迎えられた二頭の白馬が活躍しています。

10名の部員の皆さんは、障害飛越などの馬術競技大会に出場するため、日々の練習に励んでいます。また、馬のケガや体調管理には細心の注意が必要で、当番制で365日休むことなく、馬の体を洗い、馬房を掃除し、道具を手入れするなどの世話を続けています。こうしたハードな環境のため、入部してもやめてしまう生徒が少なくないそうです。

それでも「大変だけどすごく可愛い」と話す部員さん。笑顔で馬に向き合う姿や、指示に素直に従う優しい目をした馬たちを見ていると、強い信頼関係が築かれていることが感じられました。ぜひ大会優勝を目指してこれからも頑張ってもらいたいと思います。

今年は午年。お散歩がてら、農芸高校の馬たちに会いに行ってみてはいかがでしょうか。



井草地域区民センター協議会 〒167-0022 杉並区下井草5-7-22 Tel.03(3301)7723
<https://www.igusahome.org>

井草地域区民センター協議会

検索